



L'ECHO DES USAGERS

du centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc

JANVIER 2023

1/2



CONTACTS UTILES POUR LES USAGERS

**Représentants des usagers
du CH de Châteauroux-Le Blanc :**

M. SCHNEIDER
Représentant titulaire
Ligue contre le cancer
phs36@orange.fr

Mme ROSA-ARSENE
Représentante titulaire
UNAFAM
d.rosaarsene@orange.fr

M. JOUOT
Représentant suppléant
Familles rurales
hubert.jouot@wanadoo.fr

Mme ROUX
Représentante suppléante
Association AFVD
karineroux@association-afvd.com

meilleurs vœux **2023**



Dans la continuité, je formule le vœux de poursuivre ENSEMBLE comme nous le faisons depuis de nombreuses années maintenant, la dynamique d'écoute et de partage de préoccupations communes, afin d'améliorer les conditions d'accueil et des prestations proposées aux personnes accueillies au sein de nos établissements.

Nos professionnels de santé et de soins s'engagent quotidiennement avec conviction au service de la population de l'Indre et la parole des personnes accueillies est un signe fort d'encouragement en ces moments difficiles que connaissent nos établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux.

Aussi, à l'heure des vœux 2023, je ne doute pas que les défis puissent être abordés avec enthousiasme et volonté de construire ENSEMBLE.

Je vous renouvelle mes meilleurs vœux et vous souhaite une belle année 2023, qu'elle soit le témoin de réussites personnelles et collectives.



UN GRAND MERCI !



L'équipe de neurologie-gériatrie ainsi que l'ensemble des patients remercient les élèves du collège BEAULIEU et l'équipe pédagogique pour la réalisation de cartes de Noël qui ont eu un réel effet bénéfique pour les patients majoritairement seuls et isolés.

Certains ont même versé une petite larme à la lecture des petits mots des élèves, moment très touchant pour les équipes.



L'ECHO DES USAGERS

du centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc

JANVIER 2023

2/2

Un nouveau programme d'Education Thérapeutique des Patients atteints de douleurs chroniques et/ou de fibromyalgie

L'équipe de la Consultation de la Douleur Chronique du CH de Châteauroux-Le Blanc a mis en place un programme d'Education Thérapeutique proposant une approche pluri professionnelle et permettant aux patients d'appréhender des techniques psychocorporelles et de gérer leur traitement médicamenteux

Les objectifs principaux



- ➔ Connaitre et comprendre la douleur chronique pour assimiler la notion de chronicité
- ➔ Connaitre et comprendre la douleur chronique pour la différencier d'une douleur aiguë
- ➔ Savoir communiquer sur son syndrome douloureux chronique
- ➔ Modifier le positionnement du patient vis-à-vis de la douleur dans une situation figée et sortir des cercles vicieux limitants
- ➔ Remplacer les comportements inadaptés par des comportements "bien portants"



Les objectifs secondaires

- ➔ Connaitre et comprendre la douleur chronique et/ou la fibromyalgie
- ➔ Connaitre les traitements médicamenteux, leur administration et les thérapies non médicamenteuses
- ➔ Améliorer sa condition physique, gérer l'activité physique
- ➔ Utiliser des traitements dans les conditions optimales de sécurité et d'efficacité
- ➔ Savoir qui contacter, où le contacter et comment ?
- ➔ Savoir identifier ses limites dans les activités de la vie quotidienne
- ➔ Gérer son stress et ses émotions en situation réelle

Nouvelle prise de rendez-vous en ligne sur

<https://rdv.ch-chateauroux.fr/webbooking>



**Pour les
consultations
de gynécologie-
obstétrique**



Possibilité de
scanner le QR code

CH CHATEAUX
centre hospitalier

LE BLANC

INFORMATION

RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Besoin d'une consultation ?

Prenez rendez-vous en ligne ! C'est rapide et facile !

Prise de rendez-vous en quelques clics

Rappel du rendez-vous par SMS ou par mail

Plateforme de prise de rendez-vous 24H/24, 7J/7

Pour prendre RDV, vous pouvez scanner ce QR Code !
Pour prendre RDV, vous pouvez scanner ce QR Code !

RDV EN LIGNE

<https://rdv.ch-chateauroux.fr/webbooking>

Partenariat avec la Médiathèque Equinoxe de Châteauroux



Le service d'Oncologie Médicale accueille Mme FORESTIER, personnel de la Médiathèque, le 3ème vendredi de chaque mois, pour des lectures auprès des patients hospitalisés qui le souhaitent