

Centre Hospitalier de CHATEAUROUX-LE BLANC

Le Centre Hospitalier de Châteauroux-le-Blanc, établissement public de santé issu d'une fusion absorption du 1^{er} janvier 2017, appartient au territoire de santé de l'Indre qui regroupe 233 000 habitants.

Avec une capacité d'accueil de 1 112 lits et places, le centre hospitalier est l'établissement de référence de l'Indre et établissement support du groupement hospitalier de territoire de l'Indre.

Le Centre Hospitalier de Châteauroux-le-Blanc a une activité très diversifiée et a su, en plus de ses activités de base, développer des pôles d'excellence.

L'ensemble des activités y sont représentées : cardiologie, pneumologie, soins de suite et réadaptation, médecine interne, oncologie, neurologie, gériatrie, anesthésie, réanimation, pharmacie, psychiatrie, gynécologie obstétrique, pédiatrie et néonatalogie, imagerie médicale, urgences, hépato-gastro-entérologie, ophtalmologie, chirurgie (ORL, dentaire, digestive, vasculaire, orthopédique).

Sur le site de Châteauroux, le Centre Hospitalier de Châteauroux-le-Blanc inscrit dans ses priorités le renforcement et la restructuration de l'activité de chirurgie ambulatoire.

Le site de Châteauroux dispose d'un plateau technique complet : bloc chirurgical (6 salles), bloc obstétrical (6 salles), 1 stérilisation centrale, 1 unité de reconstruction des cytostatiques, 1 plateau technique d'imagerie médicale (6 salles), 2 scanners, 2 IRM, 1 mammographe, 5 échographes, 1 salle de cathétérisme, un hélicoptère sanitaire, un espace de balnéothérapie pour les soins de suite et réadaptation.



**216 Avenue de Verdun
36000 CHATEAUROUX**

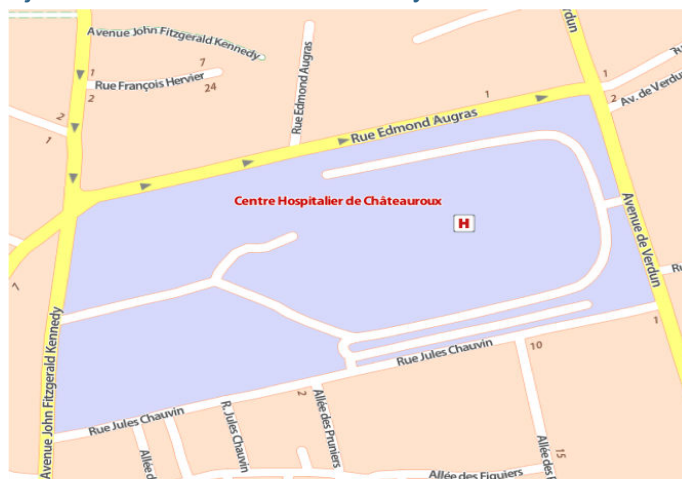
Site principal Avenue de Verdun :

Entrée principale avenue de Verdun ouverte 7 jours / 7 et 24 heures sur 24.

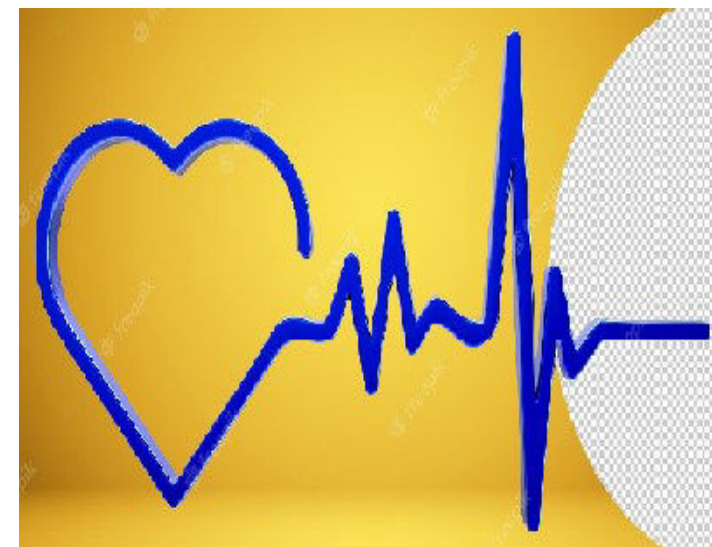
Accès :

Pour les véhicules : l'entrée et la sortie s'effectuent par l'avenue John Kennedy.

Pour les piétons : des portillons installés avenue John Kennedy et rue François Hervier permettent de rejoindre l'avenue John Kennedy.



CH CHATEAUROUX
centre hospitalier



CHATEAUROUX (36)

SMR CARDIAQUE

Service Médical de Réadaptation Cardiaque Ambulatoire

Equipe pluridisciplinaire :

Docteur MISCHIE Cardiologue (Chef de service)
Mr GENESTE (Cadre de santé)
Mme COLLET et Mme PIVIDORI (infirmières)
Mme CHAMPIN-MOULIN, Mme MOREAU et Mr WOLFS (éducateurs en activité physique adaptée)
Mme MACEDO (Diététicienne)
Mme REBRIOUX (Secrétaire)

Centre Hospitalier de CHATEAUROUX-LE BLANC
216 Avenue de VERDUN BP 585
36019 CHATEAUROUX Cedex

SMR CARDIAQUE
Service Médical de Réadaptation
Cardiaque Ambulatoire
Un programme pour les personnes
rencontrant une problématique
cardiaque



Qu'est-ce que la réadaptation cardiaque ?

L'unité de réadaptation cardiaque ambulatoire propose aux patients un programme complet permettant de se rétablir après une problématique cardiaque :

Réentraînement à l'effort
Education thérapeutique
Conseils et échanges avec des professionnels et d'autres patients suivant le programme

La prise en charge en ambulatoire permet au patient de conjuguer vie privée/vie professionnelle et réadaptation cardiaque avec plus de souplesse.

Les objectifs

Une prise en charge du patient au sein de l'unité lui permettra de :

Se remettre en confiance
Se réadapter rapidement aux activités de sa vie quotidienne, reprendre ses activités professionnelles et améliorer sa tolérance à l'effort
Réduire les symptômes et séquelles de la maladie
Limiter les ré-hospitalisations pour des raisons cardiologiques
Contrôler les facteurs de risque cardio-vasculaires
Retourner à une vie sociale et professionnelle épanouie

L'équipe de l'unité de réadaptation cardiaque ambulatoire accueille les patients du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Les critères d'admission

Cette unité assure une prise en charge globale et personnalisée des patients.

Après :

Un syndrome coronarien aigu (infarctus)
Une chirurgie valvulaire et pontage aorto-coronaire
Une angine de poitrine revascularisée ou non
Une greffe cardiaque

Lors :

D'une insuffisance cardiaque
D'une artérite des membres inférieurs
D'une cardiopathie congénitale

Une équipe pluridisciplinaire

La prise en charge des patients au sein de l'unité de réadaptation cardiaque est assurée par une équipe pluridisciplinaire, sous la responsabilité d'un médecin.

Elle est composée :

D'une infirmière
D'un professeur en activité physique adaptée
D'une psychologue
D'une diététicienne
D'une secrétaire

Modalités de prise en charge

Un bilan cardiologique initial et final est réalisé (consultation cardiologique, épreuve d'effort ainsi qu'une échographie cardiaque).

Un diagnostic éducatif et final est réalisé par l'infirmière, la diététicienne et l'éducateur en activité physique adaptée.

10 à 20 séances de trois heures
Groupes de cinq personnes

Le programme

Les ateliers d'éducation thérapeutique (1 heure, en individuel ou collectif) : Ils sont centrés sur la maladie, le traitement et les médicaments, l'hygiène alimentaire, la gestion du stress, le contrôle des facteurs de risques, les gestes qui sauvent et les bénéfices de l'activité adaptée...

Les activités physiques (2 heures) : Séances de réentraînement à l'effort sur ergocycle, de renforcement musculaire et de relaxation.

La réadaptation cardiaque (les ateliers d'éducation thérapeutique et les activités physiques) a pour but de vous rendre un état physique et psychique qui vous permettra de reprendre votre vie sociale, familiale et professionnelle, et d'améliorer votre état de santé.

Un courrier sera envoyé à votre médecin traitant et à votre cardiologue pour la suite de la prise en charge.

En pratique : Pour la bonne organisation du service, merci de nous prévenir en cas d'absence prévue ou imprévue. Cela doit rester exceptionnel.

Qu'est-ce que j'apporte lors des séances ?

Une tenue de sport (short ou jogging, tee-shirt...)
Une serviette pour protéger le tapis de sol (à votre disposition dans le service)
Une bouteille d'eau (à votre disposition dans le service)
De quoi prendre une douche si vous le désirez