

L'Aromathérapie Olfactive au Centre de Néphrologie de Châteauroux



AROMATHÉRAPIE OLFACTIVE

- Technique thérapeutique non-invasive qui utilise les odeurs d'huiles essentielles pour influencer les émotions, l'humeur et le bien-être en général.
- Protocole validé par les néphrologues et la pharmacienne* (*elle-même formée à cette technique pour s'assurer qu'il n'y ait pas de contre-indication).
- Elle agit sur le système limbique aussi appelé « cerveau émotionnel » (région du cerveau qui joue un rôle important dans le contrôle de diverses pulsions émotionnelles et dans la formation de la mémoire notamment).
- Elle offre une approche complémentaire pour améliorer le bien-être des PATIENTS, réduire leur anxiété (lors des séances ou entre 2), favoriser leur détente et améliorer la qualité de leur sommeil.
- Utilisée auprès du PERSONNEL SOIGNANT, elle peut aussi être un outil d'aide personnelle (fatigue, stress, douleurs, anxiété) ou associée aux soins.

POURQUOI CE PROJET ?

- Projet : introduire l'Aromathérapie Olfactive au C.N.C.
- Contexte et justifications :
 - ➔ Le C.N.C. prend en charge des patients :
 - atteints de maladies chroniques,
 - ayant souvent des traitements lourds (dialyse, transplantation),
 - soumis à un stress psychologique important.
 - ➔ Les soignants supportent une charge psychologique importante dans leur travail.
- Objectif général :
 - Améliorer la Qualité de Vie des patients dialysés ;
 - Améliorer la Q.V.T. des soignants en néphrologie ;
 - Créer un pool de « référents » formés à la prise en charge par olfactothérapie au CNC ;
 - S'inscrire dans une étude clinique auprès de l'Écoles des métiers du Bien-être.

QUI ? QUAND ? QUELS OUTILS?

- Mise en place du Projet :
 - Formation de 6 membres du personnel soignant (4 IDE, 1 AS, 1 Pharmacienne) aux « Quantiques olfactifs » les 14 et 15/10/24 ;
 - Réception du coffret et début des séances le 08/11/24 ;
 - Création d'une « fiche papier individualisée » ;
 - Support informatique : ouverture de l'onglet « Aromathérapie » sur le logiciel de prise en charge des patients (Nexadia®) ;
 - Mise en place d'une boîte « outils » dans la salle de préparation pharmacie. Matériel :
 - Coffret des 24 quantiques
 - Manuel de formation
 - Fiches individualisées
 - Liste des patients ayant bénéficié d'une séance d'aromathérapie olfactive
 - Pochettes + languettes échantillons
 - Acquisition d'un 2^{ème} coffret pour le site d'Issoudun.

INDICATIONS

PATIENTS DIALYSÉS

- Douleurs
- Anxiété
- Troubles du sommeil
- Troubles du transit
- Démangeaisons
- Lassitude
- Difficultés d'adaptation
- Peur de la mort
- Curiosité / Intérêt / Découverte
- Demande de renouvellement d'échantillon
- Accompagnement de Fin de vie

PERSONNEL SOIGNANT

- Douleurs
- Manque de confiance
- Troubles du sommeil
- Stress
- Choix importants
- Besoins affectifs
- Curiosité / Intérêt / Découverte

RÉALISATION DU SOIN OLFACTIF

- Cette technique est facilement réalisable auprès de nos patients, par des entretiens durant la séance de dialyse.
- Nous évaluons l'état du patient à l'aide d'une « Réglette des émotions », ce qui nous permet d'avoir un indicateur chiffré qui nous sert de référence. Nous essayons de leur faire verbaliser leurs émotions, puis leur proposons des « quantiques olfactifs » en fonction de leur ressentis.
- Les patients peuvent garder leur « doudou olfactif » durant la séance et, s'ils le souhaitent, l'emporter chez eux à l'aide d'un sachet plastifié et d'une bandelette imprégnée du quantique.
- Pour le suivi, nous avons créé une fiche individuelle de suivi

COMMENT VOUS SENTEZ-VOUS AUJOURD'HUI ?



Agité
Agressif
Contrarié
Exaspéré
Frustré
Impatient

Affecté
Blessé
Déçu
Déprimé
Désorienté
Vulnérable

Angoissé
Anxieux
Indécis
Inquiet
Soucieux
Stressé

Enthousiaste
Étonné
Émerveillé
Secoué
Stupéfait
Troublé

Content
Enchanté
Excité
Heureux
Passionné
Soulagé



Travail réalisé par l'équipe paramédicale référente de
l'Aromathérapie Olfactive au Centre de Néphrologie B Braun
36 Châteauroux - mis à jour 14 mai 2025

FICHE d'AROMATHERAPIE OLFACTIVE

DATE	ATCD : Asthme, Allergies, Convulsions, Epilepsie	Contexte AVANT	Echelle des émotions	Huiles essentielles (<u>Choix</u> + Ressentis)	Contexte APRES	Echelle des émotions	Protocole olfactif

Etiquette :

Age :
Sexe :



Centre de Néphrologie de Châteauroux
131, avenue de John Kennedy
36000 Châteauroux
Tel : 02 54 22 46 26

Travail réalisé par l'équipe
paramédicale référente de
l'Aromathérapie Olfactive au Centre de
Néphrologie B Braun
36 Châteauroux - mis à jour 14 mai 2025

ÉTUDE SUR LE 1^{er} TRIMESTRE

- PÉRIODE ÉTUDIÉE : du 08/11/2024 au 08/02/2025
- POPULATION :
 - PATIENTS DIALYSÉS : 16 HOMMES + 17 FEMMES (dont 1 H. et 1 F. décédés depuis la fin de cette étude)
 - PERSONNEL SOIGNANT : Nombre non recensé dans l'étude
- RÉPARTITION :
 - 23 patients au Centre de Néphrologie de Châteauroux
 - 10 patients au Centre de Néphrologie d'Issoudun.

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE

OBSERVATIONS / RESENTIS DES PATIENTS DIALYSÉS

- Dès la présentation de ce nouvel outil thérapeutique, beaucoup de patients y ont adhéré.
- Nous avons constaté que cette technique de soin leur apportait :
 - Un apaisement non-négligeable ;
 - Un sommeil retrouvé durant la séance ;
 - Un faciès détendu ;
 - Un détournement d'attention apaisant en période douloureuse ou anxieuse ;
 - Et surtout un temps d'écoute et d'attention très apprécié.
- Les patients ont verbalisé l'efficacité du soin :
 - En exprimant des remerciements ;
 - En nous demandant un renouvellement **de l'échantillon**
 - Et 4 d'entre eux nous demandent régulièrement leur « Doudou » olfactif et mettent en avant les bénéfices de celui-ci.

SONDAGE / ÉVALUATION DU PERSONNEL SOIGNANT

- Retours très positifs.
- Dans des journées particulièrement rythmées, l'équipe d'Aromathérapie Olfactive est régulièrement sollicitée par les soignants pour :
 - Obtenir un sentiment de bien-être ;
 - Ressentir une détente immédiate ;
 - Être plus sereins dans la réalisation de soins/gestes compliqués ou anxiogènes.

TÉMOIGNAGES DES SOIGNANTS FORMÉS À L'AROMATHÉRAPIE OLFACTIVE

- Technique adoptée à l'unanimité par toutes les personnes formées, motivées pour privilégier la combinaison de toutes les méthodes approuvées (médicamenteuses ou alternatives) pour répondre aux besoins et créer un mieux-être au sein de notre espace de travail.
- Ses bienfaits sur la gestion des émotions (calmante, régulatrice, tonifiante, apaisante) ne sont plus à prouver.
- Que ce soit envers les patients ou le personnel, elle est devenue un outil très efficace et complémentaire de nos pratiques habituelles.
- Elle présente de nombreuses propriétés positives, même lorsque les autres techniques « traditionnelles » sont en échec.
- C'est un soin que l'on prend plaisir à développer et qui a su valoriser notre image professionnelle.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

- La pérennité et le succès du projet reposent sur :
 - Une mise en place encadrée (accords néphrologues / pharmacie / cadre) ;
 - Une traçabilité adaptée ;
 - Une mesure périodique rigoureuse de l'efficacité thérapeutique ;
 - La définition des axes à améliorer ;
 - La continuité de notre formation.

- Liste de nos Indicateurs de Réussite :
 - Taux de satisfaction des patients et du personnel soignant ;
 - Amélioration des scores d'anxiété et de stress ;
 - Retours qualitatifs sur le sommeil et le bien-être en général ;
 - Aide aux soins.

ÉVALUATION

- Création de nos propres outils d'évaluation :
 - « Échelle d'évaluation de l'Humeur » pour aider le soigné à choisir l'huile essentielle qui lui correspond le jour du soin (peut varier d'une séance à l'autre) ;
 - Indicateur numérique AVANT/APRÈS : « Réglette des Émotions ».
- Modification de la « fiche individualisée » initiale (en rajoutant le chiffre d'évaluation AVANT/APRÈS).

CONCLUSION

- L'intégration de l'aromathérapie olfactive dans les séances de dialyse :
 - Crée un complément aux soins néphrologiques **traditionnels** ;
 - Apporte une approche douce, naturelle, non-médicamenteuse, et non-invasive ;
 - Améliore le confort des patients et des équipes soignantes ;
 - Renforce le travail collectif **et la relation soignant/soigné**.
- **Face à un patient douloureux ou anxieux face à des soins invasifs, et à un soignant qui peut être stressé par ce geste à réaliser, la séance d'aromathérapie olfactive :**
 - Permet de détourner l'attention du malade tout en lui apportant un moment de bien-être et d'écoute,
 - Est un atout supplémentaire pour soutenir le soignant, lequel réalise ainsi le soin dans une atmosphère plus détendue.
- **Nous n'en sommes qu'aux débuts, mais les bénéfices sont déjà visibles pour les patients et l'équipe tant sur la douleur physique, psychologique, l'agitation, l'angoisse des ponctions, l'accompagnement de fin de vie...**
- **Perpétuellement en quête du meilleur accompagnement possible pour nos patients, nos collègues, et nous-mêmes, nous restons ouverts à toutes propositions pour améliorer nos pratiques.**

Merci de votre attention