

Placebo – Nocebo

Le 18 octobre 2024

Dr E Carreel

Consultation Pluridisciplinaire de la Douleur
du CH de Châteauroux

Placebo : Historique

- 13^{ème} siècle : les pleureuses sont appelées « placebo ».
- 1572 : Montaigne écrit : « il y a des hommes pour lesquels la simple vue de la médecine est efficace »
- XVIII : première utilisation du mot « placebo » dans un contexte médical
- JAMA 1955: HK Beecher « The powerfull placebo »
 - Meta analyse, met en évidence le fait que 35 % des patients sont répondeurs au placebo
 - Amplitude de l'effet jusqu'à 80 %

DEFINITIONS

PLACEBO

« *je plairai* »

NOCEBO

« *je nuirai* »

Définition du **TRAITEMENT PLACEBO** :

Un placebo est substance sans efficacité pharmacologique mais dont l'effet peut, chez certains malades, jouer le rôle d'une véritable substance .

Définition de **L'EFFET PLACEBO**

~~(Traitement Placebo)~~

Lors de l'administration d'un médicament, **L'EFFET PLACEBO** est défini comme l'écart positif constaté entre :

le résultat thérapeutique prévisible

et le résultat thérapeutique observé

(écart + entre l'attendu et l'observé)

Définition NOCEBO

S Marchand :

L'effet nocebo peut être décrit comme les retombées négatives d'un traitement inactif qui mime l'effet d'un traitement réel.

PLACEBO

« je plairai »

ECART POSITIF

NOCEBO

« je nuirai »

EFFETS DÉLÉTÈRES

ETATS

DES LIEUX

ETUDE SFETD 2004

groupe de travail «Ethique et douleur» 219 infirmières et 100 médecins

- Les placebos sont moins prescrits
 - En situation aigue que chronique
 - En cours qu'en long séjour
- Plus souvent donnés « en échec thérapeutique »
- Utilisés en initiative personnelle:
 - Pas de prescription anticipée
 - Pas de médecin disponible
- Pour discerner « les malades qui exagèrent »
- Pour limiter une surconsommation

ETUDE SFETD 2004 : Représentation des soignants

- Le placebo révèlerait
 - la vraie douleur, la douleur organique
de
 - La fausse douleur, psychogène :
- C'est aux malades qui n'ont rien, qu'il sera donné, à ceux qui n'ont « pas vraiment mal »...
- Ainsi à la **fausseté du patient répond la feinte du soignant** : le placebo, illusion de médicament

ETUDE 2019 : Placebo en Med Polyvalente

https://www.medecinesciences.org/en/articles/medsci/full_html/2019/08/msc190085/msc190085.html#T1

- 65 % des professionnels utilisent des placebos (78 % des infirmière(s), 62 % des médecins, 67 % des internes, 75 % des cadres et 43 % des aides-soignant(e)s)
- Ils sont principalement administrés :
 - en cas d'insomnie (63 %),
 - de douleur (54 %)
 - et/ou d'anxiété (48 %)
 - « pour obtenir un effet placebo » (19 %),
 - **« chez les patients dits difficiles » c'est-à-dire solliciteurs d'attention et de soin (16 %)**
 - ou « pour rassurer les patients » (14 %)

ETUDE 2019 : Placebo en Med Polyvalente

https://www.medecinesciences.org/en/articles/medsci/full_html/2019/08/msc190085/msc190085.html#T1

- La voie d'administration la plus courante est la voie orale (71 %) - plus particulièrement sous la forme de gélule (61 %)
- Les placebos sont le plus souvent administrés la nuit, dans 65 % des cas et suivent une ordonnance médicale (58 % des cas)
- Le patient n'est presque jamais informé qu'il reçoit un placebo (86 %)

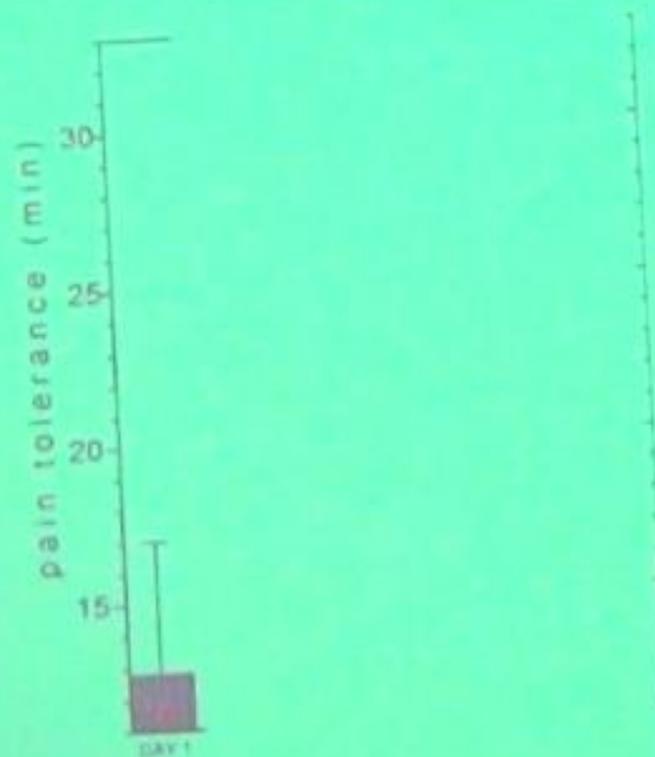
EFFET NOCEBO

- [une publication dans le JAMA](#) de 2022 :

76 % des effets indésirables systémiques (maux de tête et fatigue) rapportés après la première dose de vaccin seraient dus à ce qu'on appelle « effet nocebo ».

Comprendre
par la SCIENCE

PLACEBO



Benedetti et al, 2001

Le conditionnement morphine est

Donc l'effet Placebo

1: Est Bloqué par Naloxone (antagoniste de récepteur opiacé)

donc quand espérance positive (pour la douleur)

alors libération d'opioïde endogène par cellule de notre cerveau

2: Le corps humain produit un effet placebo molécule dépendant

Placebo et information :

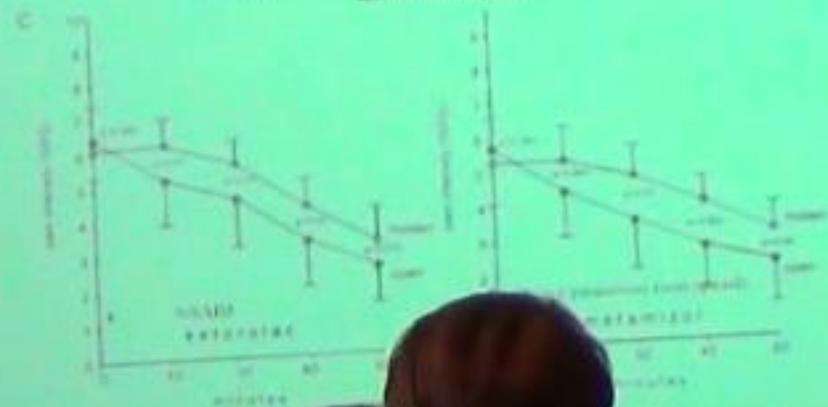
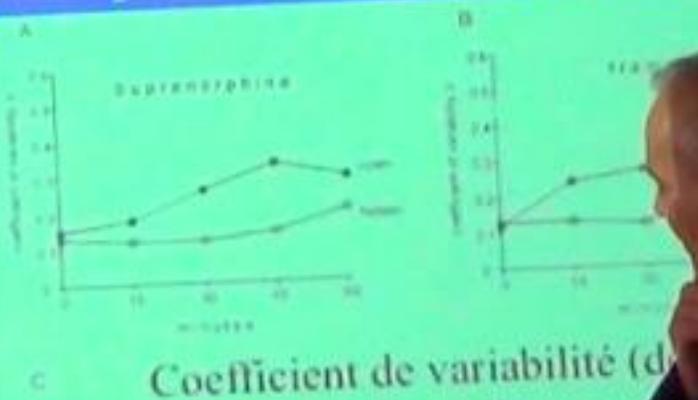
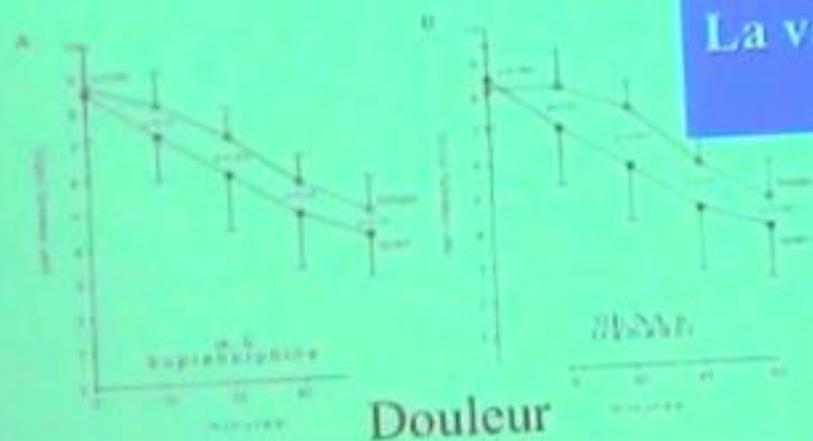
- Du côté PATIENT : Pollo (2001): Plusieurs protocoles expérimentaux ont établi que l'information donnée aux sujets modifie puissamment leur réponse sous placebo
- Du côté MEDECIN : Gracely (1985) a démontré par ailleurs que la connaissance par le médecin de la nature du traitement administré constituait également un facteur influençant de façon majeure l'effet placebo observé



Response variability to analgesics: a role for non-specific activation of endogenous opioids

Martina Amanzio^a, Antonella Pollo^a, Giuliano Maggi^b, Fabrizio Benedetti^{a,c,*}

La variabilité interindividuelle s'explique en grande partie par l'effet placebo !



A man in a grey suit is standing in front of the projection screen, looking at the graphs and pointing at them with his right hand. He appears to be presenting the data to an audience.

S Marchand

**Quand je sais que je vais recevoir le médicament =
l'effet réel du médicament + L'effet de mes attentes**

**Soulagement de la douleur est par un mécanisme
pharmacologique =**

Par la molécule du médicament (agit sur un récepteur)

+

Molécule que je libère en même temps

Début d'explications de l'effet Placebo

D'une part, les mécanismes cognitifs conscients

- Regroupant les attentes
- Mais aussi les croyances
- L'espoir de soulagement

D'autre part, les mécanismes neuro-physiologiques inconscients représentés principalement par les effets du conditionnement :

- Par l'expérience répétée de traitements efficaces : Par leur répétition, ils deviennent capables de déclencher un effet biologique et une efficacité symptomatique :
 - Ex: La prise d'un antalgique lors d'un nouvel épisode de douleur
 - Ex2: quand l'insuline est sécrétée à l'approche d'une prise alimentaire

Placebos in Clinical Practice : an Ethical Overview

(Douleur analg. (2014) 27:215-220)

- Dans cet article, nous proposons un aperçu synthétique du débat éthique en abordant :
 - 1) l'éthique de placebos avec tromperie ;
 - 2) l'éthique de placebos sans tromperie
 - 3) l'éthique de déclencher des réponses placebo sans l'administration d'un placebo traditionnel.

Mécanismes de l'effet placebo et du conditionnement : Données neurobiologiques chez l'homme et l'animal

Med Sci (Paris) 2005 ; 21 : 315-319

Une question reste entière : comment le conditionnement et l'ensemble des émotions mises en jeu dans la **relation thérapeutique** peuvent-ils activer, dans le cerveau, des circuits capables de reproduire la réponse biologique attendue ?

PLACEBO - NOCEBO

comme

moyen pour

« LA RELATION »

Relation Nocebo dû à l'histoire du patient

Ana Ana! Je t'ai acheté
les gants que tu m'avais
montrés!

Oh, merci
maman!





Tu ne les aimes plus?

Si! Au contraire!
Je les adore.





Mais je vais les
perdre... comme
d'habitude!



...Et je serai
triste!



Roques & Dormal

Serge Marchand et NOCEBO

Une préexposition a un traitement inefficace, même en toute connaissance , bloquera l'effet d'un traitement efficace suivant !

Évité donc le conditionnement négatif

Relation Nocebo dû au thérapeute





Pico, je crois
que j'ai vu un
fantôme dans
ma chambre!

Alors là, tu peux dormir
tranquille. Les fantômes
et les maisons hantées,
ça n'existe pas.

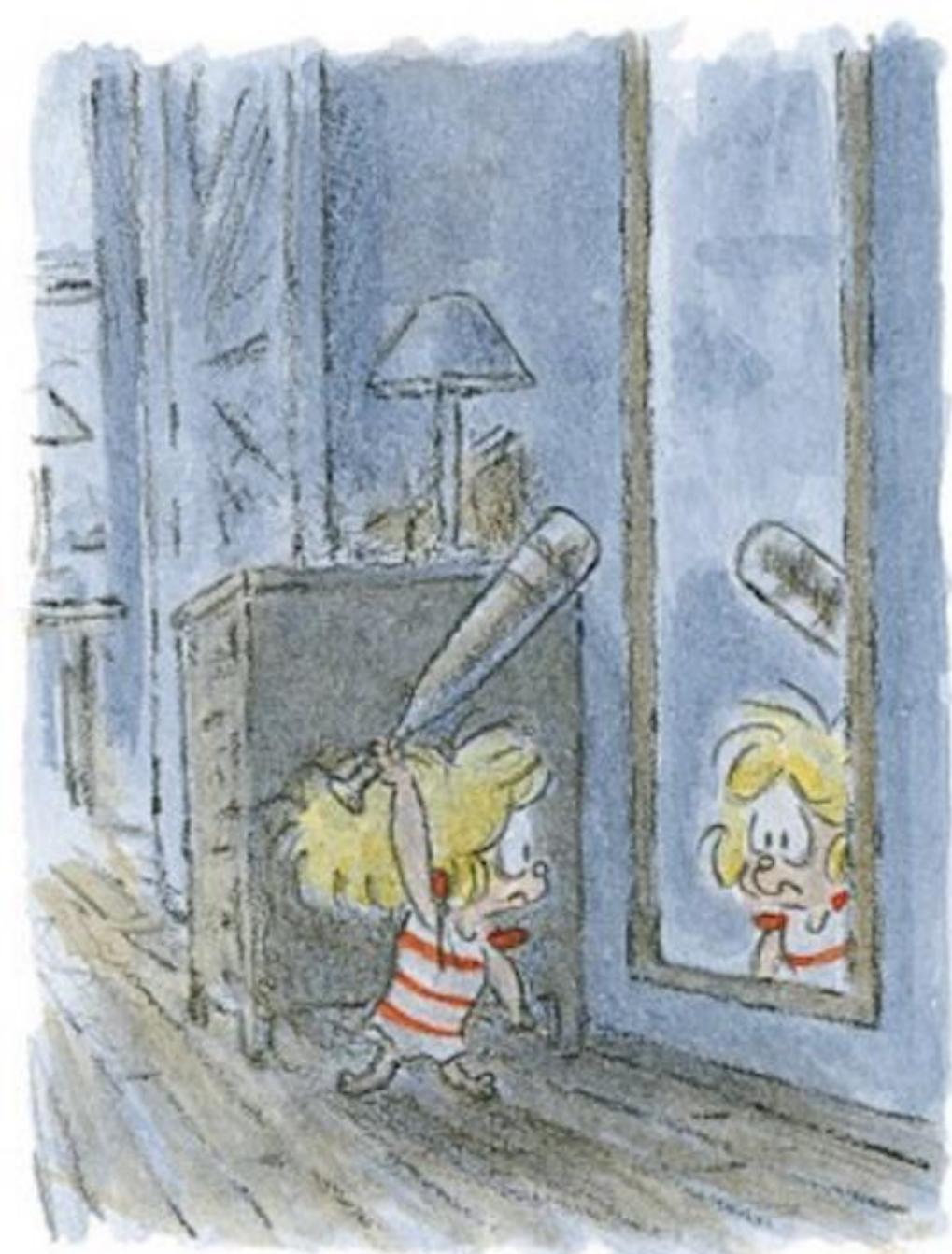
Mais j'ai vu
quelque chose!
J'ai encore
l'image dans
la tête!

Ah!
Tu vois!
C'est pas la
maison!



...C'est ta
tête qui
est hantée.
Dors bien!





Roques & Dormal



Gaslighting : Film [Gaslight](#),

Cf [Gaslighting](#) : est le mot qui décrit l'acte de manipuler les autres pour qu'ils doutent d'eux-mêmes ou remettent en question leur santé mentale

Gaslighting Médical : décrit les expériences négatives de patients qui ont eu des problèmes médicaux ignorés ou invalidés de manière inappropriée par leurs médecins.

MESSAGES

CLES

Placebo et effet placebo dans le traitement de la douleur ; J Bruxelles (Doul et Analg 1,3-7, 2004)

L'analgésie psychogène observée avec un placebo s'observe aussi bien sur des douleurs d'origine somatique ou psychologique.

Sa constatation ne permet donc en aucune manière de conclure que la douleur est « imaginaire » ou « psychogène » .

Placebo et effet placebo dans le traitement de la douleur ; J Bruxelles (Doul et Analg 1,3-7, 2004)

La réponse positive au placebo indique seulement que le patient a une attente et un espoir dans l'efficacité du traitement prescrit et que dans un contexte thérapeutique donné ce patient possède des capacités personnelles d'influencer ou de contrôler sa douleur.

Placebo et effet placebo dans le traitement de la douleur ; J Bruxelles (Doul et Analg 1,3-7, 2004)

- C'est en établissant une relation confiante et chaleureuse avec son patient, en prescrivant et en administrant avec conviction un traitement tenant compte des croyances et des attentes de son patient que le médecin ou le soignant pourra espérer induire un important effet placebo qui s'ajoutera aux effets spécifiques de son traitement.
- Une bonne manière de prescrire ajoute beaucoup à ce que l'on prescrit, particulièrement dans le cadre du traitement de la douleur.

Placebo et effet placebo dans le traitement de la douleur ; J Bruxelles (Doul et Analg 1,3-7, 2004)

- L'administration d'un placebo pur ne se justifie pas si le médecin est convaincu du bien-fondé de la thérapeutique qu'il propose. De plus, la confiance que le patient place en lui et en son traitement risque d'être remise en cause si le patient apprend qu'un placebo lui a été administré à son insu.

Placebo : Nos Fausses Croyances

- Ne concerne que les douleurs sans fondement organique
- Ne concerne que les individus ayant une personnalité particulière
- Ne concerne que les douleurs d'intensité faible à modérée
- Ne concerne que la dimension émotionnelle de la douleur

Réponse placebo : l'alliance thérapeutique au risque des attentes et des expériences

Douleur analg. (2014) 27:221-224

Dans ce contexte, la **manière de considérer les effets placebos** fait tout particulièrement sens, et notamment lorsqu'il s'agit de savoir si la réponse placebo est l'effet :

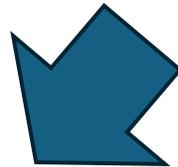
- du « vide », c'est-à-dire une réponse à l'absence — de traitement, de substance active...

— ou celui —

- **du « plein », c'est-à-dire une réponse qui inclut les individus et leurs interactions, dans leurs représentations, leurs attentes et leurs expériences préalables.**

- INDIVIDUS (Patient, Soignant...)
- + ATTENTES (Désir de soulagement...)
- + INTERACTIONS (Relation, le courant, ..le feeling)
- + REPRÉSENTATIONS (c'est un psy...elle est vraiment...)
- + EXPÉRIENCES PRÉALABLES (avant...)

=



PLACEBO

« je plairai »

ECART POSITIF

NOCEBO

« je nuirai »

EFFETS DÉLÉTÈRES

LE PLACEBO À L'Hôpital, (Med polyvalente de 2019)

- Au vu des données récentes de la littérature, les placebos « ouverts » administrés en toute transparence continueraient d'être actifs chez les patients. Dès lors, il convient en pratique clinique de **prendre le temps d'expliquer au patient** les effets et les mécanismes d'action du placebo.
- À la lumière de notre étude, il apparaît essentiel de former les professionnels de santé à l'utilisation du placebo, en insistant sur la nécessité :
 - **d'une prescription avec traçabilité** dans le dossier médical,
 - **et d'une information préalable du patient visant à potentialiser les effets bénéfiques du placebo.**

Placebo et le quotidien !!

Peut-on prescrire un placebo ? :

- En tant que test thérapeutique, la prescription délibérée d'un placebo n'est plus admissible.

CONCLUSION

~~NON AU PLACEBO...~~

... OUI À L'EFFET PLACEBO

Comme moyen d'entrer en relation
avec le patient

En « notant » et « débriefant » entre
soignants

MERCI DE
VOTRE
ÉCOUTE