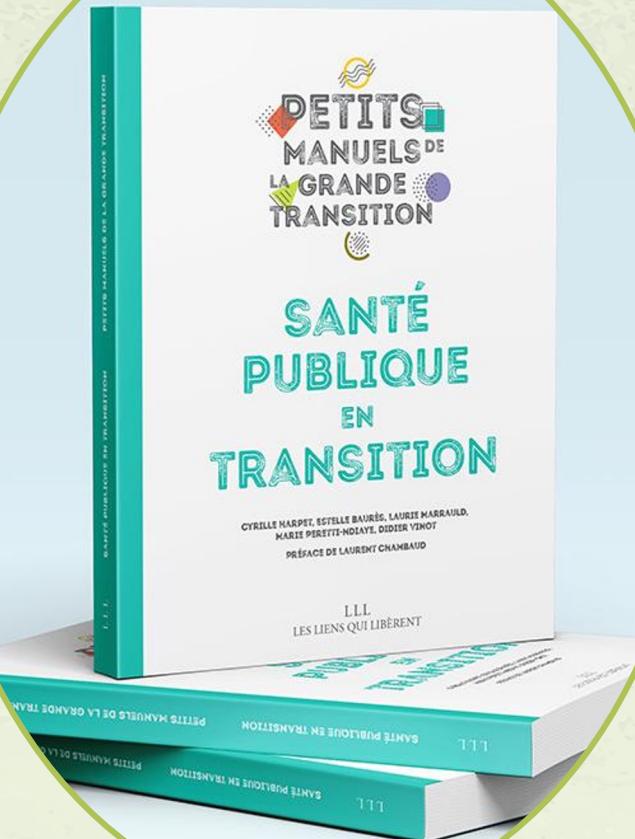


LE PATIENT DOULOUREUX CHRONIQUE : UN ENJEU DE SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Une thèse pour l'obtention du diplôme d'Etat de
Docteur en Médecine
Par **Clio MARCHESEAU**
Sous la direction des docteurs
Emmanuel CARREEL et Christophe RUIZ



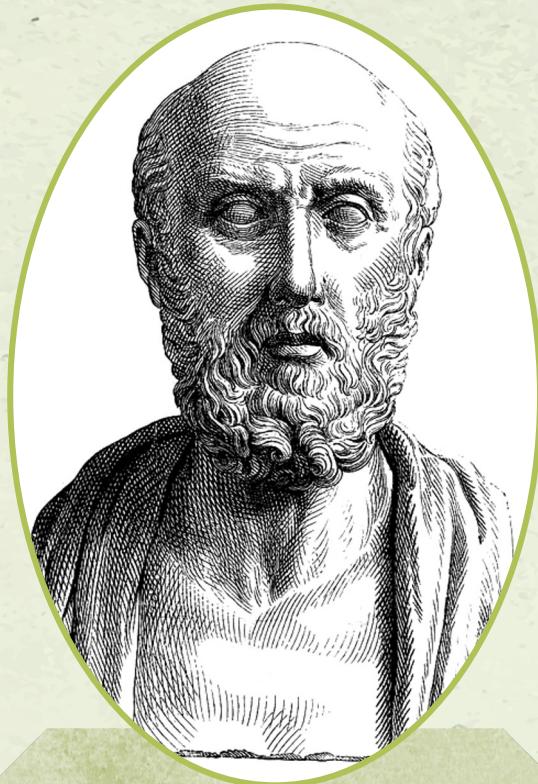


01

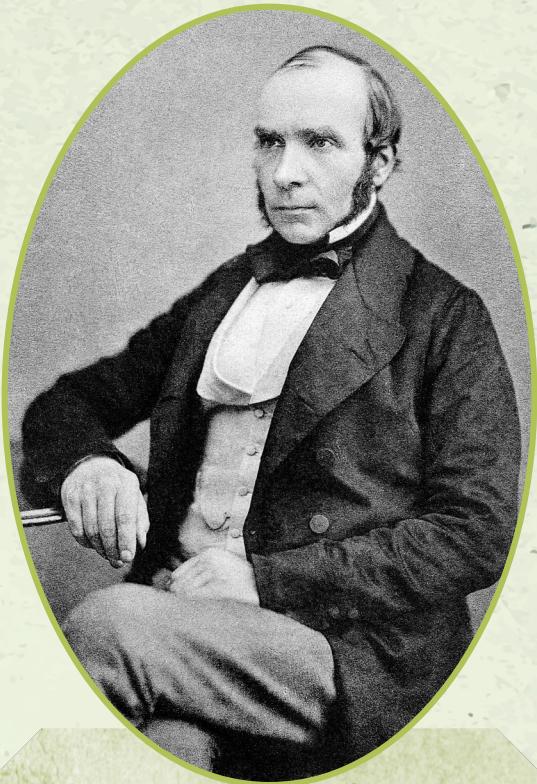
Introduction



Santé et environnement dans l'histoire



Hippocrate



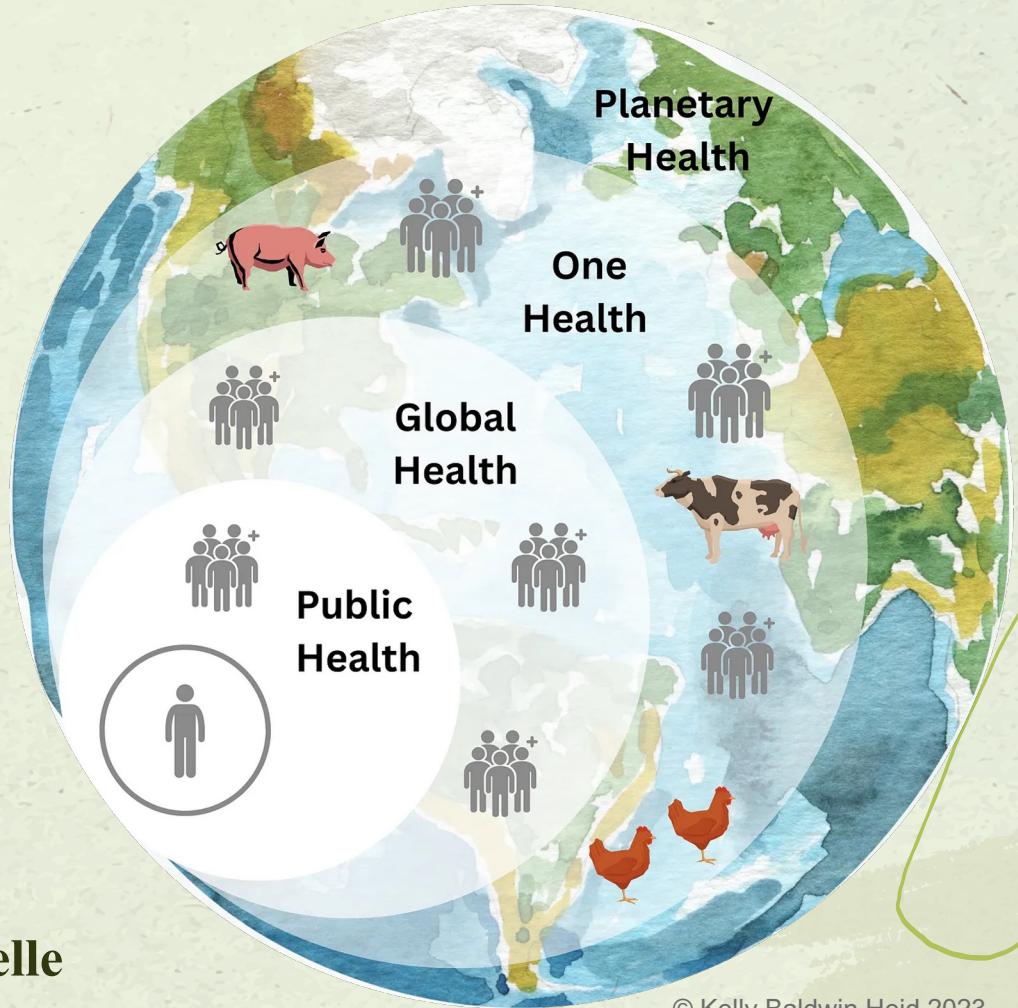
John Snow

La santé environnementale

- Etude des interactions entre systèmes environnementaux et systèmes de santé.
- Intégration des approches de santé publique et de durabilité environnementale.
- Promotion d'une meilleure qualité de vie.
- Réduction des risques sanitaires globaux.



Une réflexion bi-directionnelle



Santé et environnement

Impact environnemental des soins



CONSOMMATION



Eau



Energie



Ressources limitées

PRODUCTION



Gaz à effet de serre



Déchets



Contamination environnementale

CONSÉQUENCES



Santé humaine



Inégalités de santé



Systèmes de santé

La place du patient douloureux chronique

Quelques chiffres :

- 3 ans pour aboutir au diagnostic
- 80% ont recours à l'automédication
- 3,7 professionnels de santé consultés
- 2,3 examens réalisés
- 4,1 traitements pris

errance diagnostique

nomadisme médical

multiplication des examens

mésusage médicamenteux

02

Objectif de recherche

Problématique

En s'inscrivant dans une démarche de santé environnementale, dans le cadre du parcours de soins d'un patient douloureux chronique, quels sont les facteurs environnementaux à prendre en compte pour améliorer la qualité et la pertinence des soins?

03

Matériels et méthode



Méthode de la ronde Delphi

Une approche qualitative

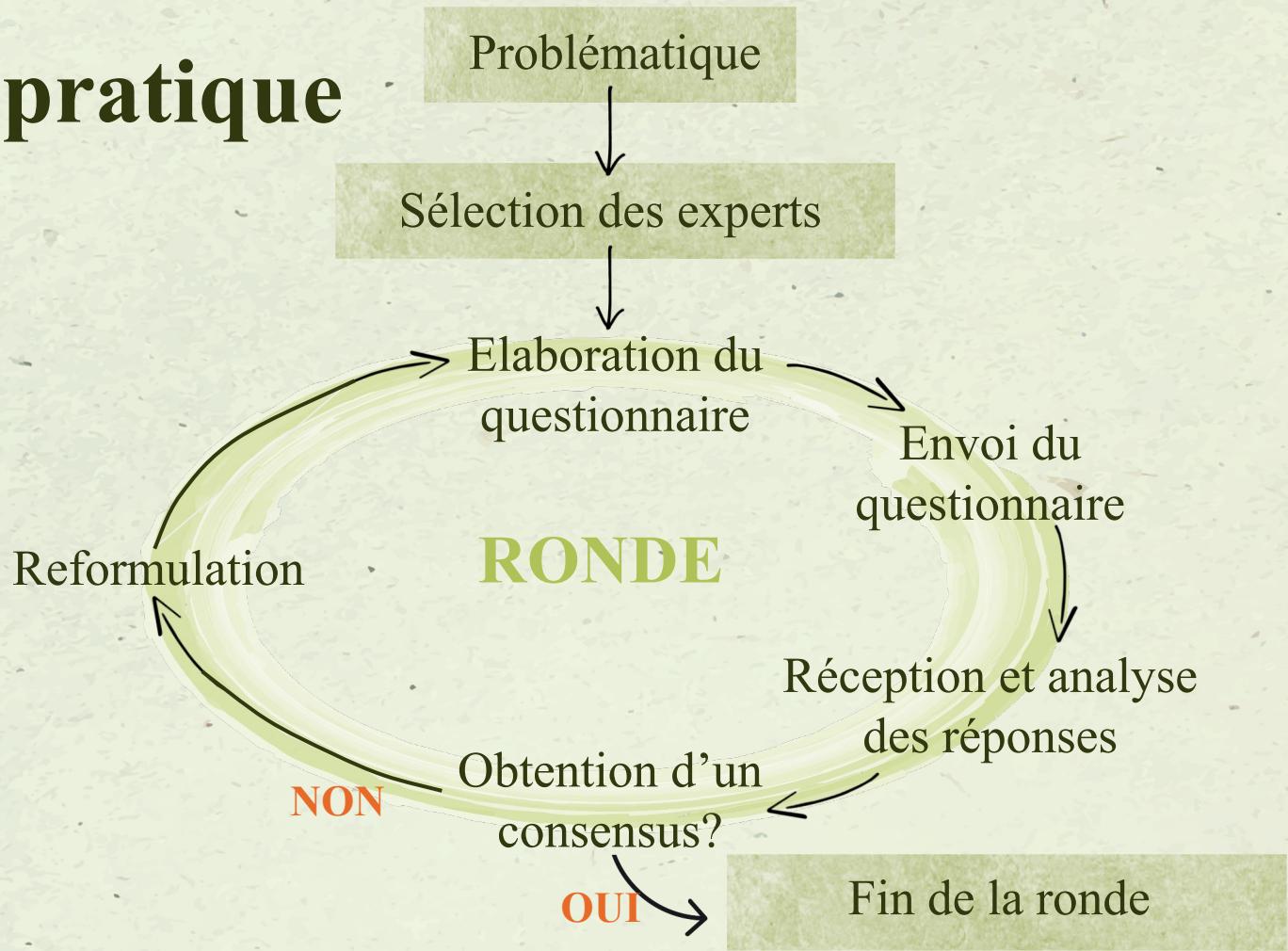
- Approche holistique
- Exploration d'opinions
- Données difficilement quantifiables

Méthode participative de consensus

- Impliquer activement les participants
- Choix organisationnel vs. groupe nominal
- Plus facile à mettre en œuvre
- Garantit l'anonymat



En pratique



Sélection des experts

**doit refléter une diversité d'opinions
pour encourager une réflexion multidimensionnelle**

Nos experts doivent être :

- entre 10 et 20
- des professionnels de santé qualifiés : professions médicales, paramédicales et assimilées
- avoir une expérience professionnelle avec la douleur chronique
- représenter des points de vue et opinions diversifiés
- s'engager à participer à l'étude jusqu'au bout



Sélection des facteurs à étudier

pour constituer une liste initiale de facteurs,
retrouvés dans la littérature, à soumettre au
groupe

EXCLURE

Facteurs individuels :

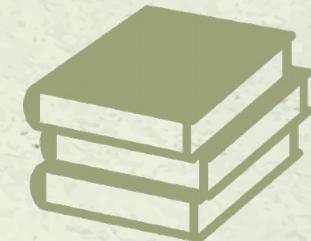
- déterminants biologiques ou génétiques
- comportements de santé

INCLUDE

Facteurs environnementaux classés en 3 catégories :

- Physico-chimiques
- Socio-économiques
- Liés au système de santé

Bibliographie



31 FACTEURS PROPOSÉS

Développement des questionnaires

1^{er} questionnaire

- 1^{ère} question ouverte : citer les 10 facteurs principaux
- Échelles de Likert pour évaluer les 31 facteurs proposés
- 2^{ème} question ouverte pour reposer la 1^{ère} question après réflexion

2^{ème} questionnaire

- Regroupement et reformulation des commentaires
» accord ou désaccord
- Eliminer deux facteurs de la short-list
- Ajout éventuel de facteurs éliminés à la short-list

3^{ème} questionnaire

- Présenter les résultats obtenus aux deux premiers tours
» valider ou contester
- Resoumettre les commentaires qui divisaient
» éclaircir les différentes opinions

04

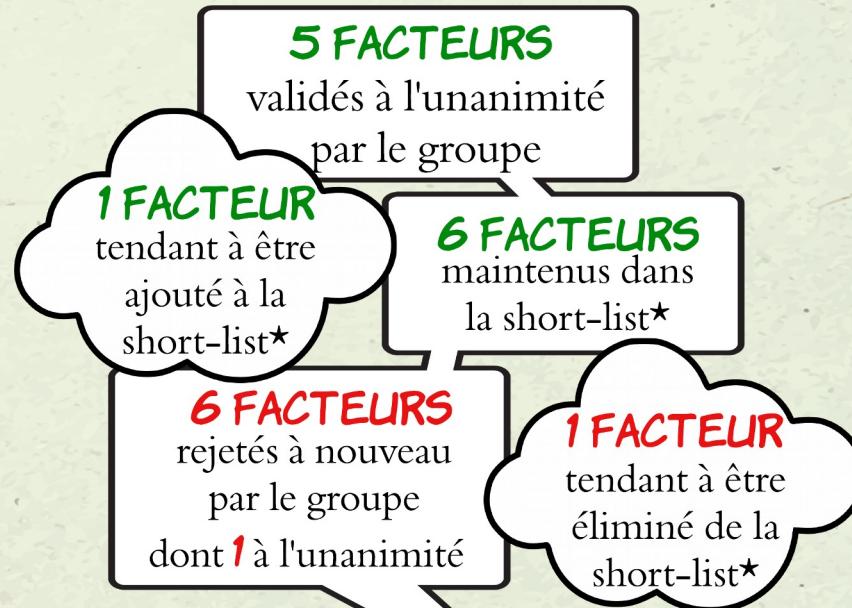
Résultats



Facteurs



A l'issue du 2ème tour



* short-list = liste où figurent les candidats ayant passé avec succès le cap des premières sélections.



Commentaires

48 COMMENTAIRES
SÉLECTIONNÉS

reformulés et
reproposés au
groupe

1er
tour



2ème
tour

A l'issue du 2ème tour

25 COMMENTAIRES

qui font consensus

17 COMMENTAIRES

avec une tendance
clairement identifiable



10 FACTEURS
CONSENSUELLEMENT
REJETÉS

FACTEURS PHYSIQUES

- Nano-éléments & particules fines
- Contamination de l'air intérieur
- Risques de chute

FACTEURS SOCIO-ECONOMIQUES

- Accès à l'emploi
- Alphabétisme
- Méthodes d'information

FACTEURS LIÉS AU SYSTÈME DE SOINS

- Qualité des prestations
- Priorités et choix politiques
- Organisation juridique du SS

1 FACTEUR
REJETÉ A
L'UNANIMITÉ

SANS AVIS

- Nuisance sonore
- Perturbateurs endocriniens

Pollution

Changement climatique

11 FACTEURS
CONSENSUELLEMENT
RETIENUS

- Caractéristiques culturelles

- Niveau de revenu
- Catégorie sociale
- Logement adapté
- cohésion sociale

- Entourage familial
- Conditions de travail
- Niveau d'éducation

- Niveau de protection sociale

- Accès aux soins
- Délais d'attente

5 FACTEURS
RETIENUS A
L'UNANIMITÉ

12TENDANCES

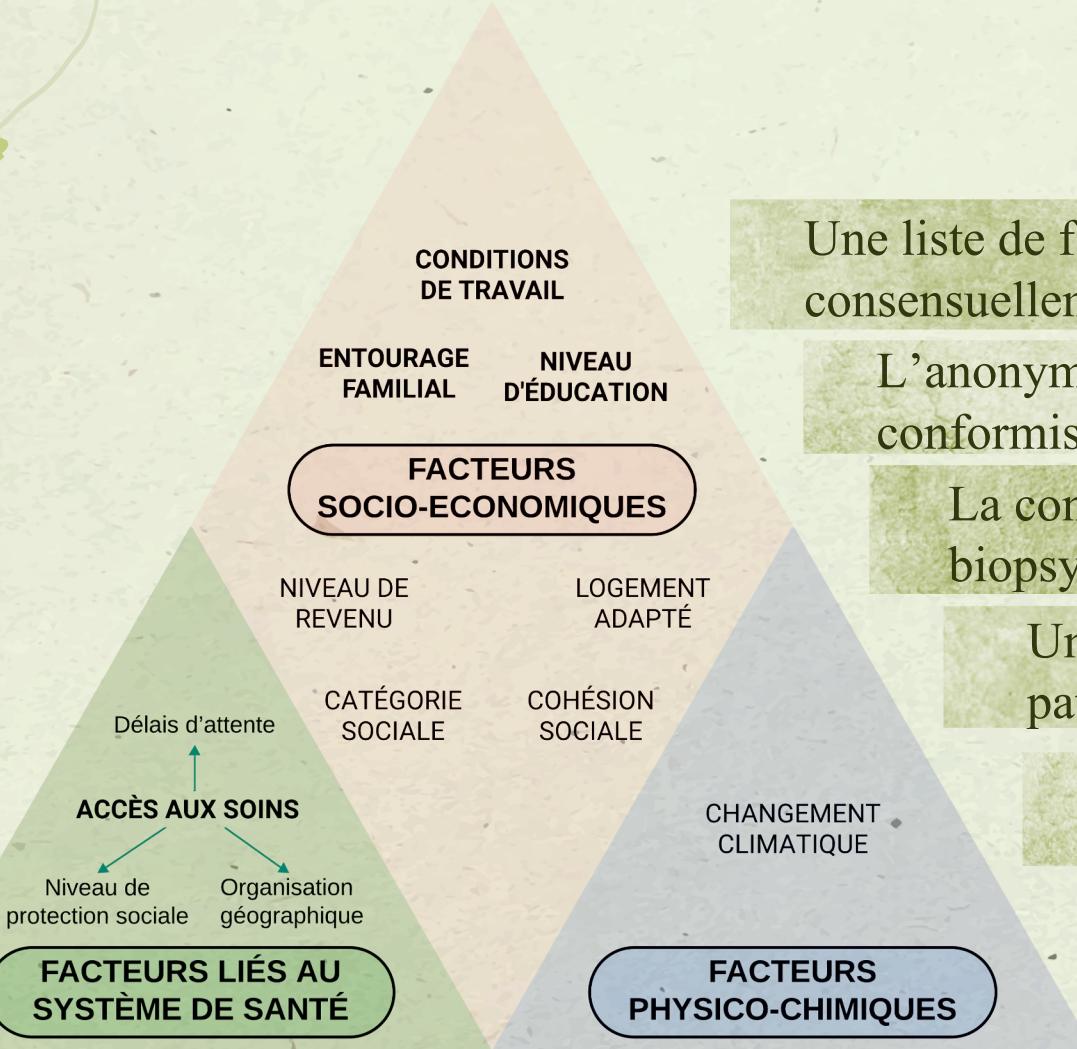
Au final...

05

Discussion



Forces



Une liste de facteurs à rechercher, validés consensuellement.

L'anonymat permet d'éviter les biais de conformisme.

La confortation du modèle biopsychosocial.

Un complément à l'évaluation du patient?

L'émergence de la notion d'éco-anxiété.

Des limites

Un biais de sélection des experts de par leur formation et expérience.

mais ...

...c'est un critère de sélection nécessaire pour cadrer l'étude.

Un biais de (re)formulation lors de la retranscription des commentaires.

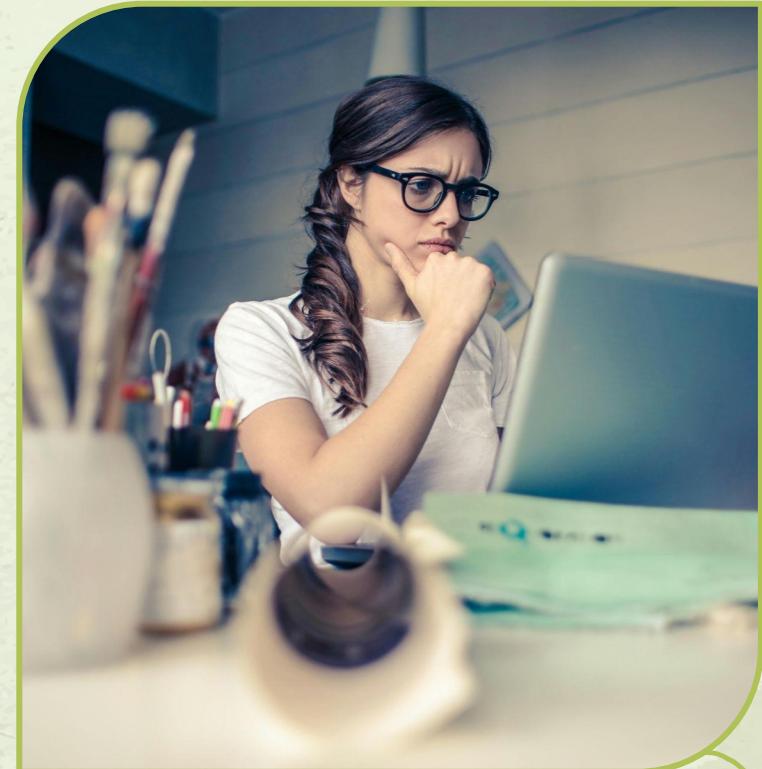
...la reformulation est indispensable à la lisibilité et la pertinence du 2ème questionnaire

Un biais d'influence lors de la retranscription des résultats.

...la retranscription des résultats fait partie de la méthode!

Le ressenti des experts

- Une difficulté à identifier et évaluer séparément les différents types de pollution.
- Une difficulté à classer des facteurs qui ne sont pas du même ordre.
- Une frustration vis-à-vis des facteurs individuels qui étaient exclus.
- Une méconnaissance du rôle des facteurs physico-chimiques.



06

Conclusion



THE
END

Conclusion

Réfléchir au rôle de l'environnement dans les processus pathologiques et à l'impact des pratiques médicales actuelles.

Rechercher systématiquement les 9 facteurs proposés par nos experts, avec :

- Une part prépondérante attribuée aux facteurs socio-économiques.
- Un seul facteur physico-chimique retenu : le changement climatique.
- Un facteur principal lié au système de santé : l'accès aux soins.

Élargir le modèle biopsychosocial actuel à un nouveau modèle biopsychosocio-environnemental.



Complément de bibliographie

- McKee H, Brown MJ, Kim HHR, Doo FX, Panet H, Rockall AG, et al. Planetary Health and Radiology: why we should care and what we can do. Moy L, éditeur. Radiology. 1 avr 2024;311(1):e240219.

Crédits de la présentation

CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), and includes icons by [Flaticon](#), and infographics & images by [Frepik](#)

Images png libres de droit : <https://www.pngwing.com/>
Photographies libres de droit : <https://www.pexels.com/>

Merci de votre attention

