



Bon usage du MEOPA

Mélange Equimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote
KALINOX®, ENTONOX®, ANTASOL®, OXYNOX®

Par qui ?

Patient en auto-administration et accompagné par un professionnel de santé formé

Pour qui ?

Adultes et enfants à partir de 1 mois, femmes enceintes

Utilisation

Prescription médicale nécessaire

Le jeûne n'est pas obligatoire

La durée de l'inhalation doit être < à 1h par jour

La dose d'inhalation ne doit pas dépasser 1 heure par jour pendant 15 jours consécutifs

Le débit: c'est la ventilation du patient qui le détermine en surveillant que le ballon soit gonflé en permanence (Maintenir un débit suffisant)

Avant de débiter le soin, vérifier la quantité restante dans la bouteille

- *repère : minimum = milieu de zone rouge (environ 1h d'inhalation restante en fonction de la ventilation du patient)*
- *pour changer la bouteille contacter la centrale des fluides de l'établissement*

Administer dans des locaux **aérés et ventilés** (utiliser le tuyau d'évacuation ou un système de récupération des gaz usagés)

Utiliser le KIT prêt à l'emploi (15 utilisations ou kit à usage unique) => changer le masque et le filtre à chaque patient et quantifier le nombre d'utilisation

Privilégier l'auto-administration

Maintenir l'inhalation durant toute la durée du soin

Garder le contact verbal et visuel avec le patient

Évaluer et tracer la douleur tout au long du soin (avant, pendant, après)

Délai d'action : commencer le soin après 3 minutes d'inhalation minimum

Ex : commencer l'inhalation pendant la préparation du soin (plateau de soin, gants, etc...)

Réversibilité rapide de l'effet : 3-5 minutes après la fin de l'inhalation

Quand l'utiliser ?

- Actes et soins douloureux de courte durée
- Analgésie en obstétrique (hôpital seulement)
- Sédation en soins dentaires

Utilisation possible en association avec tous les anesthésiques locorégionaux

Contre – Indications:

- Patient Oxygéo-dépendant
- Hypertension intra crânienne, TC, embolie gazeuse
- Altération état de conscience
- Tous les épanchements gazeux non drainés (ex : pneumothorax)
- Patient ayant subi une chirurgie ophthalmique de moins de 3 mois comprenant l'utilisation d'un gaz

Stockage

- Dans les services:
 - **En position VERTICALE AVEC ARRIMAGE systématique des bouteilles.**
- Le transport et l'utilisation se font avec un chariot sécurisé.



Effets secondaires :

Nausées, vomissements, somnolence, hilarité, pleurs, céphalées (qui cèdent dès l'arrêt de l'inhalation)