



Dans ce numéro : MEOPA

Définition

Le MEOPA est un mélange composé de 50% d'oxygène et de 50% de protoxyde d'azote. C'est un médicament inscrit sur la Liste 1, réservé à l'usage professionnel, soumis à un plan de gestion des risques :

- Prescription médicale **OBLIGATOIRE** sur **DX CARE**.
- Administration par du personnel médical ou paramédical (IDE, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, manipulateurs radio) **spécifiquement formé** à l'utilisation du MEOPA.
- **Traitement limité à 1h par jour pendant 15 jours consécutifs** (en cas d'administration répétée et prolongée, il est nécessaire d'instaurer un apport en vitamines B12).
- Traçabilité de la réception au CH jusqu' au retour vers le laboratoire.



Caractéristiques

Le MEOPA a un **effet analgésique, anxiolytique et euphorisant** entraînant une sédation consciente. Son délai d'action est de 3 à 5 minutes avec une durée maximale d'inhalation de 60 minutes.

Il a un effet rapide et réversible. Il est éliminé par voie pulmonaire en 5 à 10 mn après l'arrêt de l'inhalation.

Le protocole existe sur Blue Medi au numéro suivant : P/DOUSP/1015 « Prescription et mise en place du MEOPA ».

Dépendance au MEOPA

Une administration prolongée et/ou répétée peut entraîner la survenue d'abus ou de dépendance au MEOPA :

- L'exposition aigue peut être responsable d'anomalies de l'hématopoïèse réversibles, et à des concentrations élevées, entraîner de graves lésions cérébrales voire un arrêt cardiaque en raison de l'hypoxie.
- L'abus de MEOPA et donc de protoxyde d'azote entraîne une atteinte sévère du système nerveux central (paresthésies, engourdissement, faiblesse musculaire ...).
- Obligation de déclaration des cas d'abus et de pharmacodépendance graves à un CEIP (centre d'évaluation et d'information sur la pharmacodépendance).

Pôle Pharmacie
Stérilisation Centrale – Vigilances
Tel : 02 54 29 62 50
Fax : 02 54 29 60 55
Mail : pharmacie@ch-chateauroux.fr

Responsable de pôle
DURANTHON Perrine

Pharmaciens
BENMANSOUR Kaltoum
BOUTET Mérédith
CORNET Lucie
DUBOST Emilie
GRIGNON Marielle
GAUCHER Corinne
GAUDY Anne-Sophie
LAALIOUI Fatiha
ROY Martine

Indications

- **Analgésie de courte durée des actes douloureux ou en cas de douleur légère à modérée.**
- **Sédation consciente en soins dentaires.**
- **Analgésie en obstétrique, en milieu hospitalier exclusivement.**

Contre - indications

- Patient nécessitant une ventilation en oxygène pur.
- Traumatisme crânien non évalué.
- Toute altération de l'état de conscience empêchant la coopération du patient.
- Hypertension intracrânienne, état hémodynamique instable.
- Patient ayant eu une chirurgie ophtalmique dans les 3 derniers mois.
- Anomalie neurologique récente et non expliquée.

Astuce

Comment vérifier l'autonomie de votre bouteille de Kalinox® avant un soin ou avant de retourner la bouteille à la pharmacie ?

Regarder le niveau sur le manomètre de la bouteille.



Dans cet exemple, on peut lire sur le manomètre qu'il reste environ **60 bars** de MEOPA, soit une autonomie d'au moins :

- **35 min** à un débit de **9L/mn**
- **20 min** à un débit de **15L/mn**

Soit la quantité nécessaire pour un soin sous MEOPA

Autonomie en fonction de la pression lue sur le manomètre 5 et du débit choisi sur le bouton gris 2
Bouteille de 5 litres :

5L	3l/mn	6l/mn	9l/mn	15l/mn
170 bar	8 h 30	4 h 15	3 h 00	1 h 40
100 bar	4 h 35	2 h 15	1 h 30	0 h 55
50 bar	1 h 40	0 h 50	0 h 35	0 h 20



Consulter l'abaque sur le côté de la poignée qui donne une estimation du temps restant.