


« Et si je vous demande de ne pas penser à un éléphant rose ... »
vous pensez à quoi ?

« Bientôt » c' est quand pour vous ?

Et si on évitait

Ca ne va pas faire mal



Suggestion négative
Mensonge avec rupture de confiance

Et si on essayait

-ce n'est pas forcément agréable

Certains enfants disent que ce n'est pas très agréable mais ça passe.

Modération à base de vocabulaire positif
Positionnement par rapport aux autres et dans le temps

Pochette plastique

Les centres nerveux de l'enfant ne sont pas tous matures dès la naissance. Le contrôle des émotions est incomplet et progressif jusqu' à l' âge adulte. Tout vocabulaire ou situation faisant "référence" à la douleur à la peur, stimule des centres "archaïques" de défense. Dans un contexte anxieux, le cerveau ne va pas entendre les négations (« Ca ne va pas faire mal », « ne t' inquiète pas » ...).

http://sofia.medicalistes.org/spip/IMG/pdf/hypnose_perioperatoire_utilisation_et_indication.pdf ; http://lecerveau.mcgill.ca/flash/d/d_04/d_04_cr/d_04_cr_peu/d_04_cr_peu.html

Et si on évitait

Ca ne va pas faire
mal



C' est ca ouais....

Suggestion négative
Mensonge avec rupture de
confiance

Et si on essayait

**-ce n' est pas forcément
agréable**

**-Certains enfants
disent que ce n' est pas très
agréable mais ca passe.**

Modération à base de vocabulaire
positif

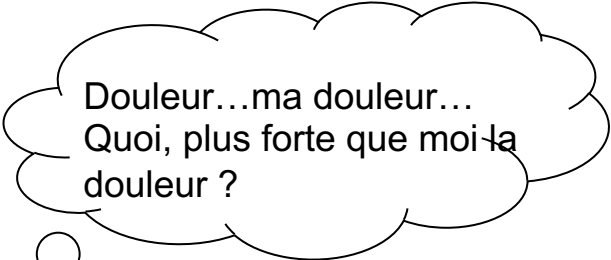
Positionnement par rapport aux
autres et dans le temps

Et si on évitait

C' est pour que tu n' aie pas **mal**

...

Alors **ta douleur** elle est
encore **forte** maintenant?



Douleur...ma douleur...
Quoi, plus forte que moi la
douleur ?



Suggestion négative
Centrage sur la douleur

Et si on essayait

**c' est pour que tu te
sentes bien, que tu sois
plus confortable**

...

Là, tu te sens mieux ?

Suggestion positive et
prise en compte du bien être global

Et si on évitait

C' est bientôt fini

Comme bientôt arrivé en voiture ? Ça va encore durer en plus d' être pénible alors.



L' enfant n' a pas la notion du temps

Et si on essayait

**Moi je pense que
ce sera fini dans
12 respirations
(5 crocodiles,
8 baillements...)**

Positionnement dans le temps
Possibilité de jouer sur un compte à rebours

Et si on évitait

**Tu VOIS, tu n'as
pas eu mal**

C' est toi qui le dit!



Evocation (suggestion) négative
Parlé à la place de quelqu' un

Et si on essayait

**Comment ca c' est
pas passé
pour toi ?**

Recentrage sur les sensations
Mise en valeur comme sujet

Et si on évitait

Je vais te **piquer**.

1,2,3, je **pique**

C'est juste une **petite piquûre** pour
le **petit enfant**



Super, au cas où j'aurai
pensé à autre chose.
Au fond, c'est juste pour
me faire mal ?

Focalisation sur le geste
Enième avertissement sur l'acte

Et si on essayait

**Est ce que tu veux
que je te dise ? Quand
On y va ?**

...

On y va

Respect du désir de l'enfant
Expliquer au préalable le geste sans mensonges,
ensuite parler de « petits tubes » et dire « ce n'est
pas très agréable »

Et si on évitait

- Ne t'inquiètes pas
- N'aie pas peur



Qu'est ce qui va m'arriver???

Suggestion (évoquant) négative
Recentre sur la peur et l'inquiétude

Et si on essayait

- Tu peux être rassuré**
[explications]
- **On y va ensemble**

Vocabulaire positif
Accompagnement

Et si on évitait

- Ne bouge pas
- Calme toi
- Ne touche pas

Et qu'est-ce que je peux faire pendant que vous faites de moi ce que vous voulez ?



Suggestion (évoquant) négative
Enfant-objet

Et si on essayait

**Est ce que tu peux faire
la statue, la
poupée de chiffon
toute molle ?**

Proposition d'action (faire la statue)
Thème de jeu

Et si on évitait

Ne pleure pas

Les grands (les garçons) ça ne pleurent pas

Facile à dire..
Alors en plus d'être
malade, je ne suis
qu'un petit..



Injonction directive avec
Suggestion négative

Et si on essayait

**Tu as le droit de pleurer.
Sois rassuré, après ça
passe.**

**C' est rigolo de constater
comme on peut pleurer
et être courageux en
même temps...**

Réassurance de l' enfant

Et si on évitait

Si tu ne te calmes pas, on fait sortir maman/papa !

Dis comme ça, en général ça marche bien pour se calmer.



Suggestion (évocation) négative
Menace d'abandon

Et si on essayait

Maman/papa a peut être une idée pour un jeu, un câlin, une chanson ?

Utilisation de la réassurance parentale (fonction de doudou géant)
Assignation d'une mission au parent en rapport avec son rôle

Et si on évitait

**Il est où le doigt
de porte ?**

... dans la porte.

... Aïe et re-Aïe !



Réduction du patient à l'état
d'objet (sa pathologie)

Et si on essayait

**de nommer l'enfant
(par son prénom)**

**Un minimum pour
personnaliser la prise en
charge**

Restauration de la place de
personne

Et si on évitait

Il n' a pas de belles veines.
Bon, je vais quand
même **essayer.**



Ouh là là, elle a pas
l' air sûre d' elle, elle
va rater..Au secours!!

Autosuggestion négative
Angoisse de l' enfant

Et si on essayait

**La confiance en soi pour
plus de réussite...**

Impression de maîtrise du
soignant
Réassurance de l' enfant