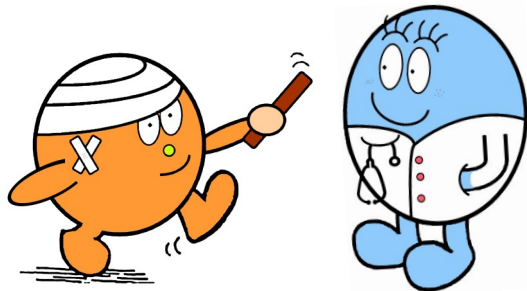


Pour lutter contre ma douleur :

- Je détermine avec mon médecin nos **objectifs du traitement**
- J'évalue régulièrement ma douleur
- Je reconnais les **effets indésirables** et je sais les **gérer** ainsi que les prévenir
- Je **connais les risques** du mauvais usage du traitement
- Je n'hésite pas à **échanger** avec les professionnels de santé qui m'entourent



JE SUIS ACTEUR DU PARTENARIAT PATIENT-SOIGNANT

AIDEZ-NOUS À AMÉLIORER NOS OUTILS
Pour plus d'information, contactez-nous :
« omedit-centre@omedit-centre.fr »

La douleur

Souffrir physiquement a des **répercussions importantes** sur la **qualité de vie**, le moral, l'espérance, la vie professionnelle, les relations avec ses proches et avec les professionnels de santé.

Les spécialistes considèrent aujourd'hui que près de **90 % des douleurs peuvent être soulagées**, grâce aux progrès de la médecine.

Cependant, il n'est pas toujours possible de la supprimer totalement. Certaines personnes doivent apprendre à « **vivre avec** ».

La prise en charge de la douleur consiste alors à **la rendre gérable au quotidien**, pour qu'elle soit **compatible avec une meilleure qualité de vie**.

Si la douleur est toujours insupportable, d'autres traitements peuvent vous être proposés.

Une relation **d'écoute, d'attention et de dialogue** entre patients et soignants fait partie de la prise en charge de la douleur et contribue à la soulager. Elle est indispensable pour que les professionnels puissent **adapter les traitements** de la douleur à chaque situation.

Dans tous les cas, il est important de ne pas rester seul face à la douleur.



Commission DOULEUR
Date de rédaction: 07/02/18
Date de validation au comité stratégique : 28/03/18
Flyer réalisé à partir du document « Infopioïdes - morphine »
du CH de Chateauroux - Novembre 2016

La MORPHINE


un médicament efficace

La douleur **n'est pas une fatalité.**

La douleur se prévient et **se traite.**

Traiter votre douleur, **c'est possible.**





Ce qu'il faut savoir sur les morphiniques ...

- La morphine est un médicament pour **traiter votre douleur**.
- Elle peut se présenter sous **différentes formes** : comprimé, gélule, solution buvable, patch, injection.
- Ce traitement vous est prescrit **personnellement** et ne doit pas être utilisé par quelqu'un d'autre.
- En raison d'une possible **baisse de vigilance** induite par ce traitement, l'attention est attirée sur les **risques liés à la conduite d'un véhicule et à l'utilisation d'une machine**.
- Ce médicament est à mettre **hors de portée des enfants**.
- Il est à noter que vous devez **toujours avoir votre ordonnance sur vous**, particulièrement si vous voyagez à l'étranger.
- **L'arrêt du traitement par morphine se fait progressivement, sous contrôle médical.**



VRAI ou **FAUX**

sur la morphine et les médicaments morphiniques



Si je prends de la morphine, je vais devenir dépendant

FAUX : la morphine **n'induit pas de dépendance aux doses thérapeutiques prescrites**, quand elle est utilisée pour soulager la douleur. Cependant il est impératif de ne pas arrêter le traitement brutalement.

Je n'ai pas assez mal pour prendre de la morphine

FAUX : **il ne faut pas attendre que la douleur soit insupportable pour la traiter**. Vous avez un traitement à prise régulière pour calmer la douleur dite « de fond » et un traitement pour traiter les crises ou pics douloureux dans la journée

La morphine est réservée aux personnes qui vont mourir

FAUX : elle est **utilisée couramment** pour les douleurs intenses après les opérations chirurgicales et peut l'être pour les rhumatismes et les douleurs chroniques

La morphine peut entraîner une somnolence

VRAI : elle ne sera que **transitoire en début de traitement**, et parfois en cas d'augmentation de dose

La morphine traite toutes les douleurs

FAUX : il existe d'autres traitements selon les différents types de douleurs

La morphine peut provoquer une constipation

VRAI : elle sera prévenue systématiquement par une **prise de laxatif** et des mesures hygiéno-diététiques : maintenir une activité physique si possible, **boire souvent** des petites quantités de liquide (1,5 à 2 litres par jour), alimentation **riche en fruits et légumes**



Je risque d'avoir des nausées pendant le traitement

VRAI : surtout **en début de traitement**, mais un médicament adapté vous sera prescrit

Une personne âgée peut prendre de la morphine

VRAI : la morphine peut être prescrite **à tout âge**. La dose sera adaptée aux spécificités de la personne

Il ne faut pas prendre une dose trop forte

FAUX : il n'y a pas de dose trop forte ni de dose maximale, **la dose est adaptée à l'intensité et à l'origine de la douleur et à votre tolérance au traitement ***

La posologie est définitive

FAUX : elle nécessite d'être **réévaluée régulièrement** par un professionnel de santé pour l'adapter à votre douleur

* Pour certaines pathologies un contrat thérapeutique est envisageable avec le médecin de la douleur