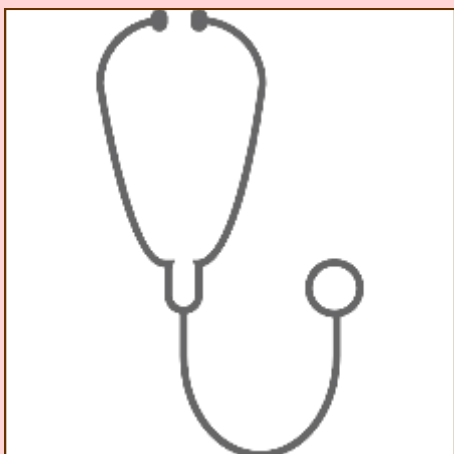


**Votre douleur sera  
régulièrement évaluée par  
le personnel soignant afin  
de mesurer l'efficacité  
du traitement et  
de le réadapter si besoin :  
n'hésitez pas à en parler !**



Centre Hospitalier  
216 avenue de Verdun  
36000 CHATEAUROUX

*Pour plus de renseignements,  
vous pouvez contacter le  
secrétariat de la Consultation  
Pluridisciplinaire du Centre Hospitalier  
au **02 54 29 66 15***



**Infodouleur :  
le « **palier II** »,  
un traitement efficace**

**La douleur  
n'est pas  
une fatalité.**

**La douleur se prévient.  
La douleur se traite.**

**Traiter votre  
douleur,  
c'est possible.**



## A quoi servent ces médicaments de « palier II » ?

Les médicaments sont répartis en « paliers » pour **traiter votre douleur**. Le « palier II » est un intermédiaire entre les douleurs peu intenses et les douleurs requérant la puissance d'un opioïde. Il inclut la codéine, la poudre d'opium et le tramadol, seuls ou en association avec le paracétamol.

Ils se présentent sous différentes formes : comprimé, gélule, injection.

Ce traitement vous est prescrit **personnellement** et **ne doit pas être utilisé par quelqu'un d'autre**. En raison d'une possible baisse de vigilance induite par ce traitement, l'attention est attirée sur les **risques liés à la conduite d'un véhicule et à l'utilisation d'une machine**.

### La douleur

*Souffrir physiquement a des répercussions importantes sur la qualité de vie, le moral, l'espérance, la vie professionnelle, les relations avec ses proches et avec les professionnels de santé.*

*Les spécialistes considèrent aujourd'hui que près de 90 % des douleurs peuvent être soulagées, grâce aux progrès de la médecine (Source: INCa). Cependant, il n'est pas toujours possible de la supprimer totalement. Certaines personnes doivent apprendre à « vivre avec ». La prise en charge de la douleur consiste alors à la rendre supportable au quotidien.*

*Une relation d'écoute, d'attention et de dialogue entre patients et soignants fait partie de la prise en charge de la douleur et contribue à la soulager. Elle est indispensable pour que les professionnels puissent adapter les traitements de la douleur à chaque situation.*

*Dans tous les cas, il est important de ne pas rester seul face à la douleur.*

## Petit Quizz Des médicaments de Palier II

**testez-vous : VRAI ou FAUX ?**

1. Les médicaments de palier II, c'est de la morphine
2. Donc si je prends des paliers II je vais devenir dépendant(e)
3. Je n'ai pas assez mal pour prendre un palier II
4. Les paliers II peuvent entraîner une somnolence
5. Je vais être constipé
6. Je risque d'avoir des nausées pendant le traitement
7. Une personne âgée peut prendre des paliers II
8. Il ne faut pas prendre une dose trop forte
9. Les paliers II traitent toutes les douleurs.
10. La posologie est définitive

### Les réponses !

1. **FAUX**, le mécanisme d'action est similaire, ce qui explique que des effets secondaires soient communs. Et **VRAI**, La codéine est de la morphine chimiquement modifiée et atténuée
2. **FAUX**, ces médicaments, comme la morphine, n'induisent pas de dépendance aux doses thérapeutiques prescrites, quand elle est utilisée pour soulager la douleur
3. **FAUX**, il ne faut pas attendre que la douleur soit insupportable pour la traiter. Vous avez un traitement à prise régulière pour calmer la douleur dite « de fond » et un traitement pour traiter les crises ou pics douloureux dans la journée
4. **VRAI**, elle ne sera que transitoire en début de traitement, et parfois au moment d'augmenter de dose

5. **VRAI**, mais ce symptôme sera prévenu systématiquement par une prise de laxatif et des mesures hygiéno-diététiques : maintenir une activité physique si possible, boire souvent des petites quantités de liquide (1,5 à 2 litres par jour), alimentation riche en fruits et légumes, limiter le riz et le chocolat (ralentisseurs de transit)

6. **VRAI**, surtout en début de traitement, mais un médicament adapté vous sera prescrit

7. **VRAI**, mais la dose sera adaptée aux spécificités de la personne

8. **VRAI**, il y a un plafond de dose à respecter pour des raisons d'effets secondaires ou d'absence de bénéfice à attendre. Si la douleur persiste, ce sera le moment d'évoquer la prise d'un médicament de palier III

9. **FAUX**, il existe d'autres traitements selon les différents types de douleurs.

10. **FAUX**, elle nécessite d'être réévaluée régulièrement par un professionnel de santé pour l'adapter à votre douleur

