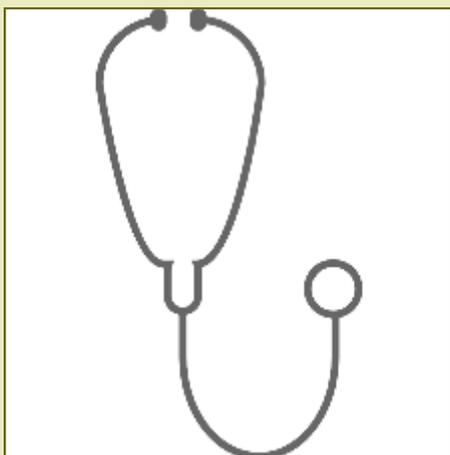


**Votre douleur sera
régulièrement évaluée par le
personnel soignant afin de
mesurer l'efficacité du
traitement et
de le réadapter si besoin :
n'hésitez pas à en parler !**



Centre Hospitalier
216 avenue de Verdun
36000 CHATEAUROUX

*Pour plus de renseignements, vous pouvez
contacter le secrétariat de la Consultation
Pluridisciplinaire du Centre Hospitalier au
02 54 29 66 15*



**Infodouleur :
le « palier I »,
un traitement efficace**

**La douleur
n'est pas
une fatalité.**

La douleur se prévient.
La douleur se traite.

**Traiter votre
douleur,
c'est possible.**



A quoi servent ces médicaments de « palier I » ?

Les médicaments sont répartis en « paliers » pour **traiter votre douleur**. Le « palier I » contient les premières thérapeutiques à essayer afin d'apaiser la douleur. Il inclut notamment le paracétamol, l'aspirine et les anti-inflammatoires.

Ils se présentent sous différentes formes : comprimé, gélule, injection.

Ce traitement vous est prescrit personnellement et ne doit pas être utilisé par quelqu'un d'autre. Ce médicament est à mettre hors de portée des enfants.

La douleur

Souffrir physiquement a des répercussions importantes sur la qualité de vie, le moral, l'espérance, la vie professionnelle, les relations avec ses proches et avec les professionnels de santé.

Les spécialistes considèrent aujourd'hui que près de 90 % des douleurs peuvent être soulagées, grâce aux progrès de la médecine (Source : INCa). Cependant, il n'est pas toujours possible de la supprimer totalement. Certaines personnes doivent apprendre à « vivre avec ». La prise en charge de la douleur consiste alors à la rendre supportable au quotidien.

Une relation d'écoute, d'attention et de dialogue entre patients et soignants fait partie de la prise en charge de la douleur et contribue à la soulager. Elle est indispensable pour que les professionnels puissent adapter les traitements de la douleur à chaque situation.

Dans tous les cas, il est important de ne pas rester seul face à la douleur.

Petit Quizz Des médicaments de Palier I testez-vous : VRAI ou FAUX ?

1. Les médicaments de palier I sont inefficaces
2. Je peux passer directement au palier 2
3. J'ai trop mal pour prendre un tel médicament
4. Ces médicaments ont des effets secondaires
5. Ces médicaments sont sans contre-indication
6. Ces médicaments n'entraînent ni somnolence ni constipation
7. Une personne âgée peut prendre ces médicaments
8. Ces médicaments sont anodins et sans risques car sans ordonnance
9. Ces médicaments traitent toutes les douleurs
10. La posologie est définitive

Les réponses !

1. **FAUX**, ils s'adressent aux douleurs peu intenses ; l'inefficacité nécessite de réévaluer cette intensité
2. **FAUX**, il est préférable de gravir les paliers dans un ordre logique et de débiter par le palier I
3. **FAUX**, il est préférable de débiter par un palier I. Une autre stratégie peut toutefois être proposée par le médecin, qui peut choisir de vous donner un palier II voire III (voir ces fiches), afin de diminuer très vite le processus douloureux, avant de vous proposer à nouveau un palier I

4. **VRAI**, ils sont bien connus du médecin qui vous les a prescrits ; la dose doit être respectée

5. **FAUX**, il existe des associations contre indiquées avec d'autres médicaments (association anti-inflammatoire et anticoagulant par exemple), ou des contre indications liées au malade (ulcère de l'estomac par exemple)

6. **VRAI**, ils ont des effets indésirables, mais la somnolence et la constipation n'en font pas partie

7. **VRAI**, mais la dose sera adaptée aux spécificités de la personne

8. **FAUX**, ils sont en effet délivrés sans ordonnance, mais peuvent quand même avoir des effets indésirables graves, notamment toxiques ou gastriques

9. **FAUX**, il existe d'autres traitements selon les différents types de douleurs, mais ils sont indiqués dans de nombreuses douleurs peu intenses

10. **FAUX**, elle nécessite d'être réévaluée régulièrement par un professionnel de santé pour l'adapter à votre douleur ; en revanche, elle sera plafonnée

