




# PARCOURS MIGRATOIRE DOULOUREUX

COMMENT PENSER LA PRISE EN CHARGE?



*« Nous ne savons pas, au moment de partir de chez nous, si nous ne reviendrons jamais »  
« Et de quoi dépend ce retour ? »  
« Il arrive que nous soyons capturés au bout de notre itinéraire, vaincus par notre aventure même. Il nous apparaît soudain que, tout au long de notre cheminement, nous n'avons pas cessé de nous métamorphoser, et que nous voilà devenus autres. Quelquefois, la métamorphose ne s'achève pas, elle nous installe dans l'hybride et nous y laisse. Alors, nous nous cachons, remplis de honte. »*

Cheikh Hamidou Kane « l'aventure ambiguë » écrivain et haut fonctionnaire sénégalais né en 1921

# Le patient migrant

- ▶ Migrant – Terme générique non défini dans le droit international qui, reflétant l'usage commun, désigne toute personne qui quitte son lieu de résidence habituelle pour s'établir à titre temporaire ou permanent et pour diverses raisons, soit dans une autre région à l'intérieur d'un même pays, soit dans un autre pays, ... (ONU)

# Raisons de l'exil ?

- ▶ Politiques (instabilité politique, accusation d'opposition, persécutions, trahison...)
- ▶ Zone de guerre, conflits armés, exposition à des scènes horribles
- ▶ Mariage forcé, violences, excision, deuil
- ▶ Protection des filles de l'excision et du mariage forcé
- ▶ **Violences faites aux femmes** : sexuelles, esclavages, parcours prostitutionnels
- ▶ **Persécutions** et **maltraitements** liés à l'ethnie et à l'orientation sexuelle avec exclusion de la communauté, **violences physiques et/ou sexuelles**
- ▶ **Tortures / emprisonnements**
- ▶ **Deuils de proches dans un contexte de meurtre ou de guerre** ; Décès d'un proche protecteur/ Persécution de la famille/ belle-famille, problème d'héritages
- ▶ Raisons écoenvironnementales, famine, espoir d'un avenir meilleur
- ▶ Etc...

# Parcours migratoire

- ▶ Les plus aisés avion avec papiers, visa touristique
  - ▶ Appel à des passeurs via un réseau de connaissances
  - ▶ A pied jusqu'au pays frontalier, puis passeur
  - ▶ Traversée en bateau (en surcharge, noyade..)
- 
- ▶ En Europe, parcours de transit
- 
- ▶ Arrivée en France...

# ... Démarches administratives

- ▶ Structure de Premier Accueil Demandeur d'Asile (SPADA à Tours missionné par OFII) pour demande d'asile sans pièce d'identité nécessaire.
- ▶ Préfecture de région CVL à Orléans pour enregistrement.
- ▶ Office Français d'Immigration et d'Intégration (OFII) responsable de l'attribution d'un hébergement (HUDA / CADA), de l'Allocation Demandeur d'Asile (ADA)
- ▶ Office Français de Protection des Réfugiés et des Apatrides (OFPRA) en charge du traitement de la demande d'asile (90% de rejet)
- ▶ Cours Nationale du Droit d'Asile (Recours avec avocat)
- ▶ Demande de régularisation à la Préfecture du département

# Critère demande d'asile Conventionnel

## Convention de Genève de 1951 - article 1.A.2 (Cf. L.711.1 Ceseda)

- ▶ Motifs des persécutions (article 1 A 2/CG) :
  - ▶ Nationalité (dont apatride)
  - ▶ Race (dont persécution ethnique)
  - ▶ Religion
  - ▶ Appartenance à un groupe social (dont genre, orientation sexuelle, excision et mariage forcé)
  - ▶ Opinion politique (persécution / opposition)
- ▶ Reconnaissance du statut de réfugié (Carte résident de 10 ans renouvelable de plein droit) en fonction :
  - ▶ Nature, motif et gravité des persécutions subies
  - ▶ Auteur des persécution
  - ▶ Protection des autorités, asile interne
  - ▶ Crainte en cas de retour

# Critère protection subsidiaire Convention de Genève de 1951 – Loi du 10 décembre 2003 (Cf. L.712.1 Cesda)

- ▶ Succède l'asile territorial ne relevant pas de la CG faute de motifs conventionnels.
- ▶ La Protection subsidiaire octroyée aux personnes exposée à des menaces graves (carte 1 an à 5 ans renouvelable) :
  - ▶ a) de peine de mort
  - ▶ b) torture ou peines ou traitements inhumains
  - ▶ c) ou s'agissant d'un civil d'une menace grave direct et individuelle contre sa vie ou sa personne en raison d'une violence généralisée résultant d'une situation de conflit armé international



# Accès aux droits

- ▶ Dans le cadre d' une arrivée en France avec un visa touristique de un mois ou 3mois, assurance santé obligatoire ou référent s'engageant à prendre en charge les frais de santé.
- ▶ Pour les demandeurs d' asile, pendant les 3 premiers mois à partir de la date d' enregistrement, Soins Urgents et vitaux pour les hospitalisations et les consultations et examens sur le CH.
- ▶ A partir du 3<sup>ème</sup> mois possibilité de demande PUMA et CSS à la CPAM.
- ▶ Pour les mineurs, PUMA et CSS dès l'arrivée.
- ▶ Pour le statut Réfugié , PUMA et CSS dès l'arrivée.
- ▶ Dans le cadre d'une demande de carte de séjour, PUMA et CSS.
- ▶ Dans le cadre d'un regroupement familial , PUMA et CSS dès l'arrivée.

# Situation irrégulière

- ▶ Au bout de 3 mois de présence sur le territoire , possibilité de demander l'Aide Médicale Etat (AME) avec un justificatif de la date d'arrivée.
- ▶ Pour les mineurs AME dès l'arrivée.

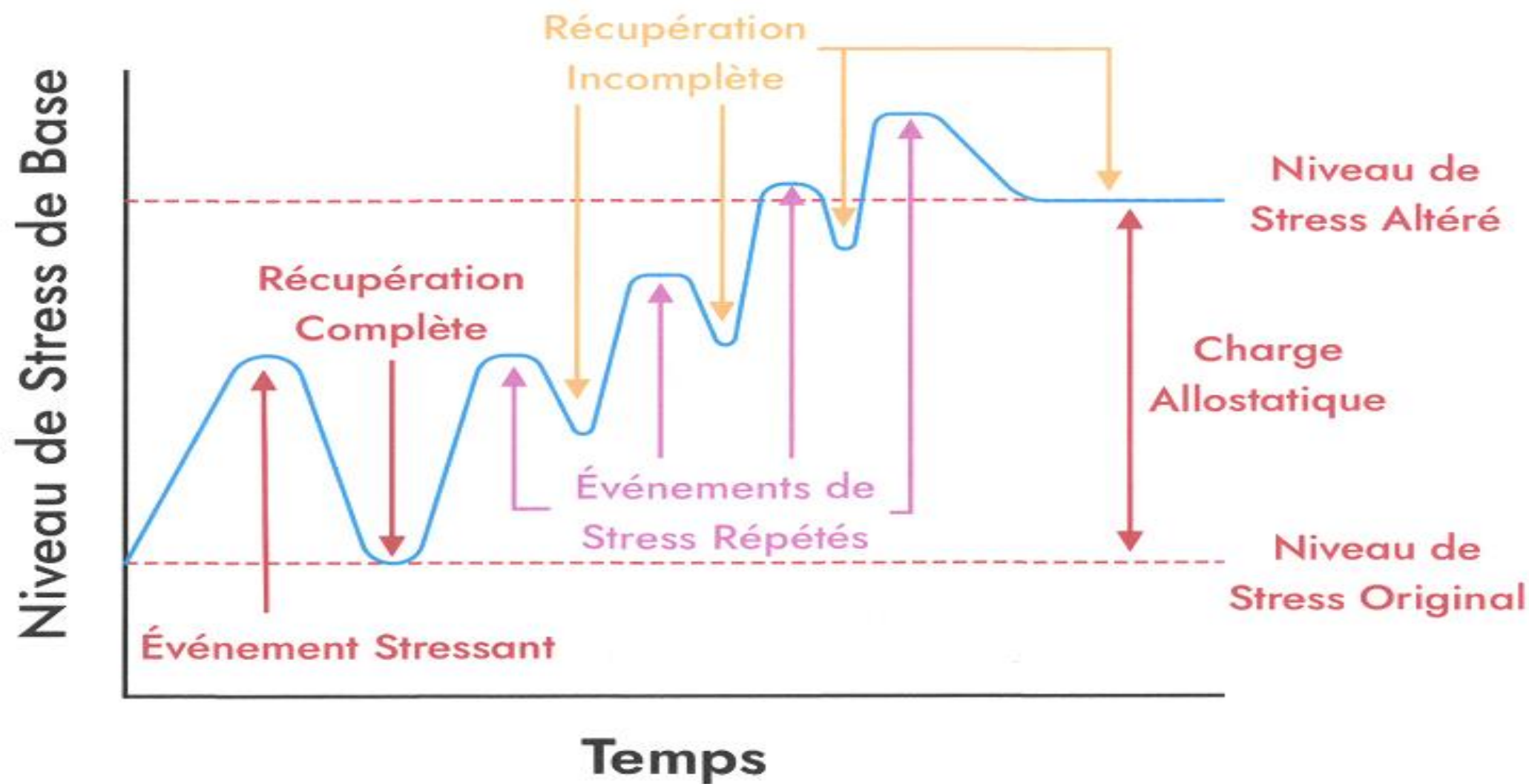
# Choc migratoire

- ▶ Séparation du groupe familial
- ▶ Deuil du pays d'origine
- ▶ Trauma lié à l'exil et/ou parcours migratoire
- ▶ Nouvelle réalité inconnue
  - possibilité d'avenir meilleur
  - risque d'échec
  - choc culturel
  - difficultés liées à la langue

# Evaluation psychologique de la douleur

- ▶ Histoire de la douleur
- ▶ Histoire de la migration
- ▶ Explication culturelle de la maladie
- ▶ Charge allostatique : usure du corps qui s'accumule lorsqu'un individu est exposé à un stress répété ou chronique
- ▶ Evaluation du psycho-traumatisme
  - trouble du sommeil
  - réviviscence
  - évitement
  - hypervigilance
  - émotions ou idées négatives de soi
  - amnésie dissociative

# L'Accumulation de Stress Chronique



# Souffrances psychiques

- ▶ Plaintes somatique et/ou psychosomatique (douleurs présentes)
- ▶ Troubles du sommeil
- ▶ Maux de tête
- ▶ Ruminations
- ▶ Perte de « mémoire » (trouble de la concentration)
- ▶ Symptôme dépressif : pleurs / détresse / sentiment d'impuissance / humiliations / honte / estime de soi dépréciée / idées suicidaires
- ▶ Etat / Trouble de Stress Post-Traumatique

# Souffrances psychiques : Etat / Trouble de Stress Post-Traumatique

- ▶ Pensée intrusives
- ▶ Trouble du sommeil (Insomnie, Cauchemars, réveil nocturne)
- ▶ Flash-backs (sujet qui revit la scène traumatique)
- ▶ Symptômes d'évitement (dont évitement des soins)
- ▶ Hypervigilance
- ▶ Trouble de la concentration ( $\neq$  trouble de la mémoire)
- ▶ Modification de la cognition (troubles mnésiques)
- ▶ Modification de l'humeur :
  - ▶ Détachement
  - ▶ Eroussement des affects
  - ▶ Emotion envahissante (culpabilité, honte, colère, horreur)
  - ▶ Vision péjorative de soi, du monde et de l'avenir
- ▶ Symptôme dissociatifs (déréalisation / dépersonnalisation / moment de transe pseudo-psychotiques dissociative / reviviscence traumatique / amnésie traumatique / sidération)

# Effondrement mélancolique

- ▶ Souffrir pour sortir de l'effondrement
- ▶ Traumatisme fige la personne dans une dimension intemporelle, effacement des frontières entre la mort et la vie, sorte de fusion mortifère avec les défunts
- ▶ Douleur est ce qui peut permettre de renouer avec ce qui est encore vivant chez le sujet et lutter contre ce glissement vers la mort psychique
- ▶ Douleur = appel à la présence de l'autre
- ▶ Demande d'écoute passe par la « monstration » du corps



# PASS : Permanence d'accès aux soins de santé avec activité mobile

- ▶ Service du centre hospitalier, qui intervient comme passerelle entre: le centre hospitalier, les personnes ayant besoin de soin et les structures partenaires.
- ▶ Objectif : faciliter l'accès des personnes en situation de précarité au système de santé et de les accompagner dans les démarches nécessaires à la reconnaissance de leur droit.
- ▶ Elle consiste également à rompre l'isolement des personnes en rupture de droits sociaux et/ou médicaux.
- ▶ S'adresse à toute personne rencontrant une difficulté dans son parcours de soins de par ses conditions de vie ou ses difficultés financières.
- ▶ S'adresse aux personnes isolées, socialement vulnérables.

# Schéma mission



# PASS : Pavillon 10 - entrée A - 1<sup>ER</sup> étage

- ▶ 1 ETP IDE (coordination)
- ▶ 1,5 ETP Assistante sociale
- ▶ 0,20 ETP Médecin (non effectif)
- ▶ Activité Mobile depuis 2022, permanences 1 fois par mois sur plusieurs villes du département, La Châtre, Valençay, Buzançais, Argenton/creuse et Chateauroux.
- ▶ Patients adressés par partenaires sociaux (solidarité accueil, CADA, HUDA, associations caritatives, ESP, CCAS, CLAT/UC-IRSA ...).
- ▶ Pour un problème d'accès au droit (sécurité sociale) et demande une prise en charge santé (consultations, examens et/ou traitements).
- ▶ Bon PASS fait pour la délivrance des traitements sur ordonnance à la pharmacie de l'hôpital ; pour la prise en charge des consultations sur le CH, pour les examens radiologiques pour les personnes n'ayant pas de droits ouverts.

# EMPP

- ▶ Pour qui ?
  - ▶ les personnes majeures en situation de précarité et d'exclusion REPÉRÉES par un intervenant et manifestant une souffrance psychique et /ou souffrance psycho-sociale. Actions favorisant l'accès aux soins.
  - ▶ Pour les professionnels / intervenants de « première ligne » ayant besoin d'un appui.
- ▶ Missions :
  - ▶ Aller au-devant des publics en situation de précarité et d'exclusion « qui ne demandent rien »
  - ▶ Fonction d'interface entre les secteurs sociaux et sanitaires
  - ▶ Soutien aux acteurs de « 1ère ligne » confronté à la souffrance psychique d'un usager.
- ▶ Intervention dans tout le département de l'Indre où en fonction des besoins.
- ▶ 44 boulevard de la Valla 36000 Châteauroux
- ▶ Tél : 02 54 27 12 72
- ▶ Mail : [secretariat.empp@ch-chateauroux.fr](mailto:secretariat.empp@ch-chateauroux.fr)

# Consultation Pluridisciplinaire de la Douleur

- Equipe : 0,6 ETP médecin algologue
  - 1 ETP Infirmière Pratique Avancée
  - 1,3 ETP infirmière IRD
  - 0,5 ETP psychologue

Orientation vers notre service sur prescription médicale

Pour des personnes souffrant de douleurs chroniques

Prise en soin selon le modèle bio psycho social

Prise en soin médicamenteuse et non médicamenteuse

# Mme D – parcours migratoire

- ▶ Parents décédés. Maltraitance dans l'enfance, abus sexuels
- ▶ Recueillie par un homme , mariée bien-traitée par son mari
- ▶ Décès du mari / maltraitance belle famille, tentative assassinat
- ▶ Confie ses enfants et parcours migratoire
- ▶ Douleurs plus importantes depuis Lybie (multiples viols)
- ▶ Fibromyalgie Douleurs renvoient les stigmates de la maltraitance
- ▶ Suivi Médecin généraliste et Consultation Douleur
- ▶ Pensée se reconstruit, « c'est moins flou mais ca reste le brouillard »
- ▶ Refus OFPRA augmentation des douleurs

# Suivi PASS

- ▶ Mars 2023, vue par un médecin du CLAT pour bilan primo arrivant, adressée à la PASS car en attente de sa couverture sociale.
- ▶ Bilan céphalées suite à de multiples traumatismes crâniens
- ▶ Prise de rdv radiologique et délivrance prescriptions antalgiques
- ▶ Suivi neurologique et suivi à la Consultation Pluridisciplinaire de la Douleur .
- ▶ En juillet 2023 accompagnée a la consultation douleur
- ▶ Revue en mars 2024 pour la mise en place du TENS pour la douleur,
- ▶ Revue en Aout 2025, déboutée de sa demande d'asile,renouvellement CSS.

# Intérêt de la multi pluridisciplinarité

- ▶ Permet une compréhension globale de la souffrance du patient
- ▶ Approche holistique
- ▶ Alliance thérapeutique : reconnaissance et écoute respectueuse de la plainte somatique
- ▶ Notion de Holding qui permet au patient de trouver des mots pour les différents aspects et enjeux de sa souffrance
- ▶ Permettre un long travail de mentalisation du trauma



# Pour aller plus loin...

- ▶ Cheikh Hamidou Kane « l'aventure ambiguë »
- ▶ Un dispositif de soin psychiatrique et de médiation ethnoclinique. Consultations Migrants-Exilés-Déplacés, Avignon, 2016-2020. Samia Lahya, Christiane Arapian
- ▶ Douleur et analgésie 2020/2 Vol. 33
- ▶ Santé Conjuguée n°82 Mars 2018 les maux de l'exil
- ▶ L'autre 2022/3 Volume 23
- ▶ L'autre 2025/2 Volume 6
- ▶ Migrants et santé : soigner les blessures invisibles et indicibles. Article La Santé en action, France, Mars 2021 / Numéro 455, page 15 à 18. Thierry Baubet & Marie-Caroline Saglio-Yatzimirsky
- ▶ **Famille et transmission à l'épreuve de la migration** Claudine Veillet Combier
- ▶ L'Odyssée d'Hakim de Fabien TOULMÉ (Roman graphique)
- ▶ Moi, capitaine de Matteo GARRONE (Film)
- ▶ L'Histoire De Souleymane de Boris LOJKINE (Film)