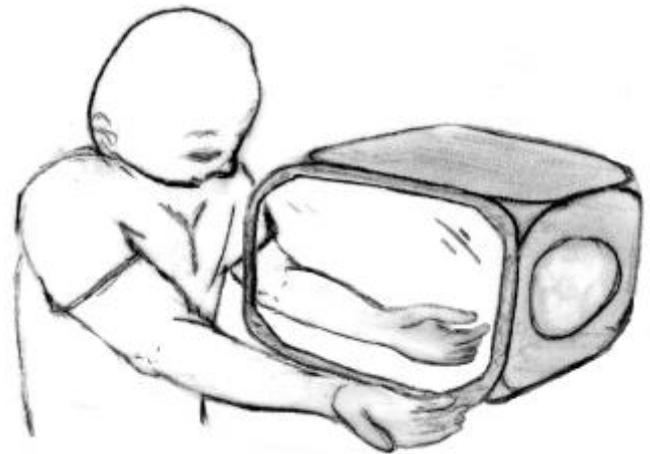
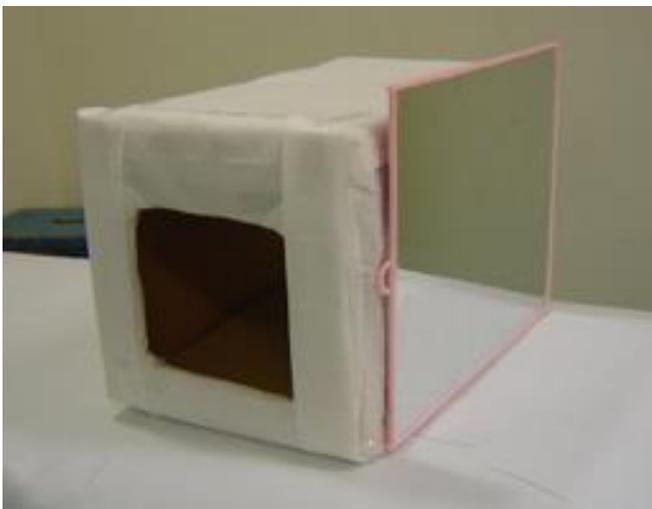
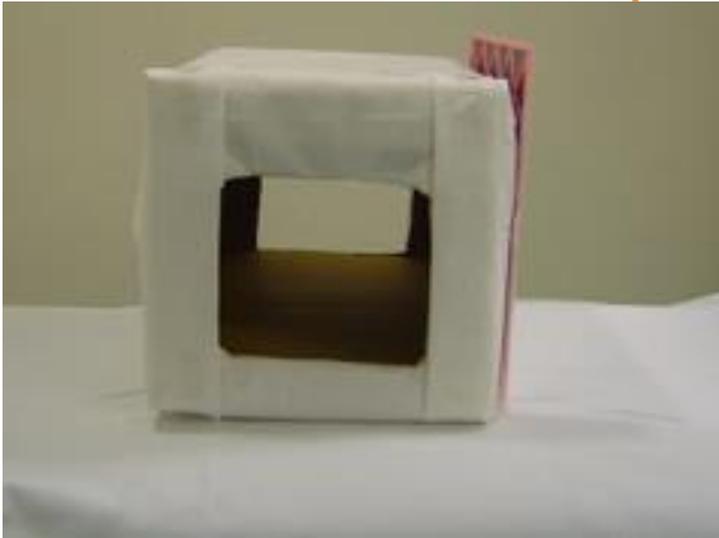


Miroir Box : Pour le Membre Supérieur

Cf David Butler : Sur YouTube : « Thérapie avec boîte miroir NOI »

Consigne : Il est demandé au patient d'effectuer la fonction souhaitée (ex : extension, flexion du poignet) **avec les 2 membres** tandis que celui-ci observe le reflet de son membre dans le miroir. **Il est très important que le patient observe son membre dans le miroir de façon continue.** La concentration est un élément important dans cet exercice. Retirer les bijoux.

Le faire 3 minutes X 5 par jour : (Principe de la **Pub** : souvent et court)
Mais le travail ne doit pas déclencher de douleurs :



Plasticité Cérébrale : Neuroplasticité : Selon Ramachandran et Moseley

- La **zone douloureuse fait l'objet d'un processus d'isolation et d'exclusion hors de l'image corporelle** : il y aurait une incongruence (mauvaise connexion) entre les informations sensorielles et les informations motrices : *comme si on avait mis un tableau électrique plus petit avec les mêmes fils électriques.*
- **Non volontairement nous pensons que le patient ignore le membre atteint**, ce serait comme si le membre subirait une « **fantômisiation** »
- Nous utilisons le fait que les informations visuelles ont priorité sur les autres informations
- L'objectif étant de « **Tromper** » le **cerveau** en générant l'**illusion que le patient possède deux membres sains**
- Un simple outil comme un miroir peut **casser les barrières entre les différents sens du cerveau** (entre la vision et la proprioception (= perception des différentes parties du corps), entre le corps et l'esprit)