

IMPLANTATION DU SERVICE :

L'Hôpital de jour de l'unité Nutrition-Métabolisme est implanté au sein
du Centre Hospitalier Châteauroux- Le Blanc.

Espace COSSET

Pavillon 10– Entrée B

216 Avenue de Verdun

36000 CHATEAUROUX



PÔLE VILLE-HÔPITAL

Unité Nutrition- Métabolisme

Espace Cosset

Pavillon 10

Entrée B



Prise des rendez-vous

Le mercredi et le jeudi de 09h-17h

Le vendredi de 09h à 12h30

📞 Secrétariat : 02 54 29 60 16

sec.nutmet@ch-chateauroux.fr

PUBLIC CONCERNÉ :

L'unité Nutrition-Métabolisme accueille le patient :

- ♦ En situation complexe d'obésité (IMC $\geq$ 30kg/m²) et/ ou de diabète type II
- ♦ Désireux d'une prise en charge globale
- ♦ Majeur
- ♦ Avec une autonomie préservée

OBJECTIFS :

- ♦ Améliorer la qualité de vie
- ♦ Agir durablement sur les habitudes de vie
- ♦ Atténuer les facteurs de risque
- ♦ Développer l'estime de soi
- ♦ Soutenir et accompagner les patients dans leurs projets

ADMISSION :

- ♦ Soit sur prescription du médecin traitant ou d'un spécialiste (endocrinologue, cardiologue...)
- ♦ Soit après une hospitalisation

FONCTIONNEMENT :

Format ambulatoire en Hôpital de Jour :

- ♦ Une HDJ le matin ou l'après-midi sur le mercredi ou le jeudi
- ♦ Un parcours de 6 à 12 mois de 3 à 4 hospitalisations de jour.
- ♦ Prolongement de la prise en charge possible sur avis médical.

PRISE EN CHARGE :

La prise en charge est personnalisée et adaptée à chacun :

- ♦ Bilan Médical
- ♦ Consultations individuelles avec une diététicienne, un APA, une infirmière,
- ♦ Education thérapeutique

UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE :

- ♦ **Médecin :**
Docteur F.LEVITTA
- ♦ **Diététicienne :**
Madame L.PINAULT
- ♦ **Infirmière :**
Madame C.FRAUDET
- ♦ **Enseignant en activités physiques adaptées :**
Monsieur E.WOLFS
- ♦ **Cadre soignant de Pôle :**
Madame F.FORISSIER

