



L'ECHO DES USAGERS

du centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc

OCTOBRE 2022

1/2



CONTACTS UTILES POUR LES USAGERS

Représentants des usagers
du CH de Châteauroux-Le Blanc :


M. SCHNEIDER
Représentant titulaire
Ligue contre le cancer
phs36@orange.fr


M. VAN DER VOORT
Représentant titulaire
Association APF
ericvdv@laposte.net


M. JOUOT
Représentant suppléant
Familles rurales
hubert.jouot@wanadoo.fr


Mme ROUX
Représentante suppléante
Association AFVD
karineroux@association-afvd.com

Semaines d'information
sur la santé mentale

DU 10 AU 23 OCTOBRE 2022

POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT



33^e
ÉDITION



www.semaines-sante-mentale.fr
@Sism_Officiel

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

**Du 10 au 23 octobre
2022**

La Sism

est une manifestation ouverte. On doit sa création à l'Association française de psychiatrie. Son comité d'organisation est coordonné par le Centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé pour la recherche et la formation en santé mentale.

Depuis 2009, en partenariat avec l'Unafam 36, un comité local d'organisation a été impulsé dans le cadre de l'Atelier santé ville et inscrit dans le Contrat local de santé. Le pôle de psychiatrie est partie prenante de cette coordination depuis son origine.

Ce collectif œuvre depuis plusieurs années à un travail de déstigmatisation des souffrances psychiques mais aussi des troubles psychiques.

SES CINQ OBJECTIFS depuis 1990 sont de :

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER** à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.



INFOS
www.chateauroux-metropole.fr
06 21 93 50 50

Plusieurs événements seront à découvrir entre le 10 et le 23 octobre dans différents lieux de Châteauroux et aux environs : des conférences, des portes ouvertes, des séances d'information, des manifestations artistiques, culturelles, des rendez-vous sportifs, des ateliers découverte.



Le programme 2022

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement était un déterminant majeur de notre santé mentale.

De plus, les restrictions de sorties liées à la Covid-19 ont contribué à fragiliser la santé mentale des Françaises et des Français en les privant des différents lieux ressources.

Tout ceci nous rappelle le rôle important de notre environnement physique sur notre équilibre psychique.

La thématique

ciblée cette année est celle de la dimension physique de notre environnement qui renvoie à :

- l'environnement immédiat : le logement,
- l'environnement plus large : les aménagements des communes,
- l'environnement plus lointain : la planète et la crise écologique actuelle.



L'ECHO DES USAGERS

du centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc

OCTOBRE 2022

2/2



MOI(S) SANS TABAC

inspire
expirer
inspire
expirer
inspire
expirer

MADAME, EN NOVEMBRE, BALANCE TA CLOPE!

respiron

Le centre hospitalier de Châteauroux - Le Blanc souhaite prendre soin de vous aujourd'hui et demain. C'est pourquoi, il est engagé dans une démarche pour devenir un lieu de soins sans tabac d'ici fin 2022.

Ensemble, faisons une pause.

Pour plus d'informations, rendez-vous :

Samedi 1er octobre 2022 - 9h à 12h : Place de la République à Châteauroux
Vendredi 7 octobre 2022 - 14h à 17h : Hall d'accueil du Pavillon 7
Mercredi 12 octobre 2022 - 14h à 17h : Hall de la maternité
Lundi 17 octobre 2022 - 14h à 17h : Hall de l'IPSJ/IFAS/IFA

JOURNEE MONDIALE DES SOINS PALLIATIFS



Et si on parlait de soins palliatifs ?

Judi 13 Octobre 2022 de 9h à 17h

Stands d'information situés
Site Châteauroux : Cafétéria - Pavillon 7 - RDC Bas
Site Le Blanc : Hall d'entrée

18^{ème} Journée Mondiale
des Soins Palliatifs



Renseignements : 02.54.29.66.10 ou emsp@ch-chateauroux.fr



LES BONNES FEES A LA RENCONTRE DES PATIENTES POUR OCTOBRE ROSE

Une maison itinérante de socio-esthétique a fait étape dans le département de l'Indre, le mardi 4 octobre 2022 de 9 h 30 à 18 h dans la cour d'honneur du centre hospitalier de CHATEAUROUX-LE BLANC, en présence de Maëva COUCKE, Miss France 2018

LE SERVICE RESTAURATION S'ACTIVE POUR LA SEMAINE DU GOUT



Un repas épicé / sucré / acidulé sera servi le 13 octobre 2022 sur le thème **VIVRE LE GOUT** :



- Salade Marco Polo aux raisins et curry
- Couscous / semoule
- Roquefort
- Tarte au citron

