CH CHATEAUROUX centre hospitalier | LE BLANC

La Lettre Médicale

N°12 - Juillet 2024

Evelyne POUPET
Directrice du Centre Hospitalier

Dr Gilbert MEKONDJI
Président CME

Chers Docteurs,
Chers collègues,
Mesdames,
Messieurs,

12ème édition de la « Lettre Médicale » gazette conçue pour rapprocher les professionnels de santé exerçant en ville, de leur hôpital public de référence le CH Châteauroux - Le Blanc.

Dans cette édition, les rencontres constructives entre les praticiens hospitaliers et les médecins libéraux.

Et à l'approche des jeux olympiques, le sport dans la ligne de mire !

Aussi dans cette édition :

- L'engagement de l'institution suite à la confiance que lui a accordée PARIS 2024
- Le partenariat avec le DAC 36 pour le bilan d'activité physique adaptée dans le cadre des soins oncologiques de support
- Les EHPAD également terre de jeux par l'Activité Physique Adaptée

En cette année olympique, l'institution a continué à encourager et à applaudir la réussite de nouveaux projets portés par des équipes ambitieuses et persévérantes qui ciblent l'amélioration de la prise en soins sur le territoire !

Dans cette édition :

- Le lancement d'Exos au SAMU 36
- Le déploiement de la télé expertise OMNIDOC avec de nouveaux experts hospitaliers
- L'ouverture de suites parentales à la maternité
- Un simulateur de conduite et un casque de réalité virtuelle au CSRR
- La création du service d'odontologie en lien avec le projet régional de la faculté de Tours

Et pour clôturer cet édito, la musique et l'animal comme leviers d'amélioration des troubles au service de psychiatrie infanto juvénile et sur le pôle de psychiatrie adulte !

Nous vous souhaitons une très bonne lecture, un bel été et des congés reposants.

Evelyne POUPET

Dr Gilbert MEKONDJI

Indriance
Groupe Hospitalier Public

ILS NOUS ONT REJOINTS

SITE DE LE BLANC

PÔLE SITE LE BLANC

M. DJIHOLISSE Nestor
Praticien associé
Service de médecine

SITE DE CHÂTEAUROUX

PÔLE VILLE-HÔPITAL

Dr LAESTADIUS Johan Fredrik
Praticien contractuel
Oncologie médicale

Dr NKUSU LOMBA Raully
Praticien contractuel
Oncologie médicale

Mme NITCHEU PUENDJEU Tatiana
Stagiaire associé
Maladies respiratoires

Mme LEFFAD Samia
Praticien associé
Maladies respiratoires

PÔLE ANESTHÉSIE RÉANIMATION-URGENCES

M. LAJILI Houssem
Praticien associé
Service des urgences

Dr MUCHIREMBO BASIMIKE Anthony
Praticien contractuel
Service des urgences

PÔLE PSYCHIATRIE

Mme KRIRIM Nadia
Praticien associé
Psychiatrie adulte

PÔLE CHIRURGICAL

Dr PLATANAKIS Georges
Praticien contractuel
Odontologie

PÔLE FEMME-MÈRE-ENFANT

Dr DJOUFACK FOTSEU Jean-Paul
Praticien contractuel
Gynécologie-Obstétrique

Dr HACHANI Chedlya
Praticien contractuel
Pédiatrie-néonatologie

Mme AKOKO Estina Chandrelle
Praticien associé
Pédiatrie-Néonatologie

FOCUS SUR LA PROFESSION D'ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AU CENTRE HOSPITALIER CHÂTEAUROUX-LE BLANC SITE DE LE BLANC

Alexandre CHALAT est Enseignant en Activité Physique Adaptée sur le site du Blanc, dans le service de Soins de Suite et de Réadaptation gériatrique et polyvalent et également dans les trois établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).

« Après une licence Activité Physique Adaptée et santé à la faculté des Sciences du Sport, j'ai poursuivi mes études en master en rééducation à Poitiers. J'ai rejoint les équipes du Centre Hospitalier Châteauroux-Le Blanc en septembre 2020 et j'ai été nommé référent APA en juillet 2023 ».

M. CHALAT assure au quotidien la promotion de la pratique de l'activité physique auprès des résidents, des familles et des professionnels en mettant en place des séances de gymnastique une fois par semaine dans les 3 EHPAD sur le site de Le Blanc, à La Cubissole, Le Val-d'Anglin et à Saint Lazare.

Des séances individuelles d'entretien à la marche et de mobilité active peuvent être organisées à la demande des équipes médicales ou sur prescription du médecin référent afin de compléter la rééducation de certains patients et contribuer au bien-être des résidents.

A l'issue, des bilans de mobilité active sont réalisés dans l'objectif de personnaliser son accompagnement en fonction des profils.

En cette année olympique les missions de Monsieur CHALAT nous font bouger à tous les âges de la vie !

PARIS 2024, UNE CONFIANCE = UN ENGAGEMENT DU CENTRE HOSPITALIER CHÂTEAUROUX-LE BLANC

*Dr ROY, **Chef de service du CSSR et médecin référent sur le centre national de tir sportif pour les jeux olympiques***

*Dr BECKRI **chef de service d'ophtalmologie** et Mme EL MASCRI **ophtalmologue***

L'équipe du SAMU 36

*Dr HIRA, **Chef de service de réanimation et médecin responsable des jeux olympiques au CH***

*Mme POUPET, **Directrice Générale du CH Châteauroux Le Blanc***

*Dr HIRA, **Président de la Commission médicale de groupement GHT***

*Dr MEKONDJI, **Président de la Commission médicale d'établissement***

*Dr MARCHAIS **et** Dr MOREAU, **Médecins SMUR***

L'équipe du comité de pilotage pour les situations sanitaires exceptionnelles

PARTENARIAT DAC 36 ET CSSR POUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DANS LE CADRE DES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Dans le cadre du projet « parcours de soins globaux post-traitement d'un cancer », l'association Appui Santé Berry propose des bilans d'activité physique adaptée aux patients bénéficiant de l'ALD en lien avec le cancer et ce, à partir de la fin du traitement actif du cancer et au plus tard un an après cette échéance.

Appui Santé Berry a conventionné avec le Centre hospitalier afin que les enseignants d'activité physique adaptée du CSSR puissent réaliser le bilan fonctionnel et motivationnel d'activité physique adaptée du patient sur adressage, le DAC réglant la consultation.

Le DAC contribue à ce que le patient muni d'une prescription trouve facilement une ressource pour son soin oncologique de support sur le territoire de l'Indre en fonction de son lieu d'habitation.

DES MOUTONS AU PÔLE DE PSYCHIATRIE ADULTE

Dans le cadre de la politique de développement durable du CH de Châteauroux-Le Blanc, 6 brebis se sont installées dans le parc du pôle de psychiatrie adulte (PPA - site de Gireugne) pour une tonte plus écologique des espaces verts et un effet thérapeutique pour les patients du PPA !

LE SAMU 36 SE DOTE DU LOGICIEL EXOS : un système d'information pour la gestion de la téléphonie avancée et pour l'interface de régulation médicale

Aurélien LACOUR, Assistant de Régulation Médicale et référent du projet EXOS, met en avant les améliorations majeures avec ce logiciel pour le travail des Assistants de Régulation Médicale et pour les prises en charge des usagers par le SAMU 36 :
- Organisation ergonomie des écrans, système hyper visuel avec icône et colorimétrie
- En un coup d'œil visualisation de l'ensemble de l'activité de téléphonie (appels entrants, en cours, salles d'attente, activité, temps d'attente…)
- Possibilité d'initier un contact vidéo avec l'appelant afin de pouvoir évaluer la situation avant le lancement de l'intervention,
- Ou encore la géolocalisation grâce à l'envoi d'un SMS pour plus d'efficacité dans l'intervention

« Depuis le lancement d'EXOS, nous avons différentes activités hebdomadaires, les méthodes de travail sont très variées, modernisées et les prises en charge optimisées ! »
Le Docteur MANSOUR, Chef du SAMU 36, est également enthousiaste suite à la réussite de ce projet.

En région Centre Val de Loire, le SAMU 36 utilise maintenant le même logiciel de régulation que le SAMU 37 et 45 rendant possible une interopérabilité complète des dossiers. Ce qui permettrait au besoin, en cas de tension RH sur les médecins régulateurs, de basculer sur des plans d'action régionaux communs afin d'assurer la continuité des prises en charge. *« Ce dispositif commun de régulation d'appels du 15 est un logiciel « d'entraide » tant sur le plan technique qu'en ressources humaines ».* Une réelle avancée pour notre département de l'Indre !

Une application MY 15 à télécharger pour les usagers. Cette application à destination du grand public permet, elle aussi, d'optimiser la prise en charge.

***Docteur MANSOUR**, Médecin régulateur et Chef du SAMU 36*
*et **Aurélien LACOUR**, Assistant de régulation médicale*

***Morane JARET**, (Externe SAMU)*
*et **Othilie PETIT**, Assistante de régulation médicale*

DÉPLOIEMENT D'OMNIDOC AU CENTRE HOSPITALIER

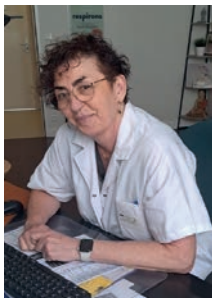
Le Centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc a ouvert en fin d'année 2023 sa plateforme de télé expertise à destination des professionnels de santé libéraux du territoire via Omnidoc.omnidoc.fr/ch-chateauroux

Trois experts hospitaliers répondent à vos demandes d'avis.

Mme le Dr BOUTALEB et son Equipe de liaison en addictologie fut la première à se lancer en décembre 2023, suivie en juin 2024 par M. le Dr CHRISTIANN, chef de service d'oncologie médicale et par M. Dr LECOMTE, chef de service pédiatrie- néonatologie.

De nouveaux projets sont en cours de réflexion, d'écriture et/ ou de finalisation :
- Chirurgie digestive et viscérale/ M. le Dr DERBAL
- ORL/ M. le Dr WENDLING
- Chirurgie vasculaire/ M. le Dr VIGNES- OUDOT
- Consultation pluridisciplinaire de la douleur/ M. le Dr CARREEL

Retrouvez nos experts en Télé expertise sur la page d'accueil de notre site internet :
https://www.ch-chateauroux-leblanc.fr/:



Docteur BOUTALEB

Docteur CHRISTIANN

Docteur LECOMTE

UN SIMULATEUR DE CONDUITE AU CENTRE DE SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION

Le gouvernement a souhaité que le surplus des recettes des radars automatiques soit consacré à l'amélioration de la prise en charge des victimes d'accidents de la route, c'est alors que l'Agence Régionale de Santé a lancé un appel à projet pour les établissements de santé.

Mme MEUNIER, cadre de santé, et Madame MUNOZ, ergothérapeute au Centre de Soins de Suite et de Réadaptation de Châteauroux ont souhaité y répondre, convaincues que cet appui serait bénéfique aux équipes médicales et paramédicales dans la prise en charge des patients.
Docteur ROY explique que cet instrument médical est destiné aux personnes âgées, aux patients ayant eu un accident vasculaire cérébral ou une rééducation à accomplir afin d'estimer la compatibilité avec leur état de santé et la conduite en testant leurs réflexes cognitifs.
Les ergothérapeutes du service, formés, peuvent effectuer des simulations de conduite, accompagner les patients en situation de handicap dans la reprise de la conduite sécuritaire, pour comprendre ses limites de conduite, gérer des peurs, des appréhensions de conduite, et ainsi répondre aux besoins de la population du territoire.

Le simulateur de conduite répond aux objectifs pratiques suivants :
- **Créer des mises en situation de conduite** : immersion dans un contexte mimant des situations de conduite réelles. D'ailleurs, dans des situations d'anosognosie, cela peut permettre de mettre le patient face à ses difficultés et ainsi faire avancer le processus de deuil de ses capacités antérieures à la pathologie en toute sécurité. De plus, l'installation au « véritable » poste de conduite pourra permettre d'identifier des besoins en termes d'aides techniques pour faciliter les transferts.
- **Rééduquer les fonctions motrices et/ou cognitives essentielles** à l'accomplissement de l'activité « conduite »
- **Adapter le poste de conduite**
- **Identifier des personnes à risques** (pour le patient lui-même et les usagers)

Pour prévenir les conduites à risque, un partenariat avec la préfecture de l'Indre est à l'étude afin de recevoir les utilisateurs de la route devant se prêter à ce test de conduite.

***Docteur ROY**, Chef de service du CSSR et **Madame MUNOZ**, Ergothérapeute*

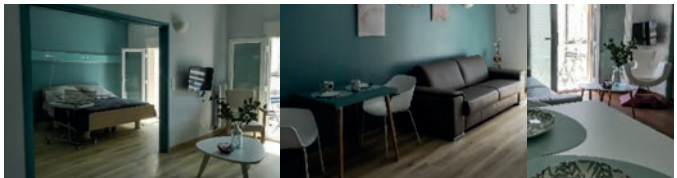
Un casque de réalité virtuelle au CSSR
Cet outil médical, développé par une équipe de rééducateurs a été conçu pour agir sur l'équilibre, appréhender la conduite ou d'autres peurs ou encore, pour une rééducation fonctionnelle, visant à pallier une déficience. Une rééducation cognitive et motrice innovante et efficace en complément de l'offre de soins classique !

CRÉATION D'UN SERVICE D'ODONTOLOGIE AU CENTRE HOSPITALIER INDÉPENDANT DU SERVICE D'ORL ET CERVICO-FACIALE DANS LE CADRE DU PROJET RÉGIONAL D'ODONTOLOGIE

La faculté de Tours d'odontologie a été créée en novembre 2023 avec le service de médecine et chirurgie bucco-dentaire inauguré en mars 2024, l'objectif étant d'augmenter le nombre de chirurgiens-dentistes formés et d'améliorer le maillage territorial de soins dentaires. Les étudiants de 6ème année seront projetés en 2026 dans les territoires de la région centre dans les établissements supports de GHT qui les accueilleront en stage. En cours, la création d'une fédération inter hospitalo-universitaire. Ce projet régional est porté dans l'Indre par le Professeur DENIS doyen de la faculté d'odontologie de Tours, le Dr MEYMANDI chirurgien-dentiste président du Conseil National de l'Ordre des chirurgiens-dentistes de l'Indre, par le Dr SADRIJA chef de service d'odontologie sur le CH Châteauroux-Le Blanc et le Dr MICHENAUD chirurgien-dentiste au centre hospitalier en temps partagé avec Tours. L'objectif pour le service d'odontologie du CH Châteauroux-Le Blanc est de pouvoir disposer de 4 fauteuils dentaires sur le site de Châteauroux (contre 2 aujourd'hui) en 2026 pour accueillir 4 étudiants simultanément en formation dans des locaux optimisés.
Un projet de grande ampleur pour le Centre hospitalier de Châteauroux - Le Blanc et son territoire !

OUVERTURE LE 1ER JUILLET DE DEUX SUITES PARENTALES DANS LE SERVICE DE GYNÉCO-LOGIE-OBSTÉTRIQUE DU CH DE CHÂTEAUROUX-LE BLANC

A côté des 24 chambres individuelles et des 5 chambres parentales, 2 suites parentales sont disponibles.
Les 2 suites parentales ont été pensées pour se sentir « comme à la maison » dans un espace serein et confortable en favorisant le lien au sein de la triade (mère / coparent / bébé).
Plus d'informations sur notre site internet : https://www.ch-chateauroux-leblanc.fr/offresoinsch/41/gynecologie-obstetrique-



RENCONTRE ENTRE LES MÉDECINS LIBÉRAUX DU DÉPARTEMENT ET LES CHIRURGIENS DU CH DE CHÂTEAUROUX-LE BLANC

Les chirurgiens du Centre hospitalier ont souhaité rencontré leurs confrères libéraux pour leur présenter ou représenter les prises en charge chirurgicales qu'ils effectuent. Cette rencontre, fortement appréciée par les participants, sera reconduite prochainement concernant les spécialités de médecine puis de psychiatrie. Par ailleurs, afin de fluidifier les contacts entre les médecins de ville et les médecins hospitaliers, des lignes directes ont été créés pour nos praticiens inscrits à l'ordre.

Le lien ville/hôpital est un atout essentiel pour la prise en soins optimale de la population de l'Indre.

Prises en charge chirurgicales

CH CHATEAUROUX centre hospitalier | LE BLANC

Chirurgie orthopédique et traumatologique

Dr ACOSTA - M. COSTRUT
Dr CRAVIARI - Dr MAGOUMOU
Dr MAUGARD

- Prothèses articulaires (hanches, genoux et épaules) techniques Mini Invasives
- Arthroscopie des différentes articulations (chevilles, genoux, épaules, ...)
- Chirurgie de la main (canal carpien, maladie de Dupuytren, ...)
- Chirurgie du pied (hallux valgus, déformation du pied, ...)
- Pathologies traumatiques des membres et pathologies des sportifs

Chirurgie urologique

Dr HARINGANJI - M. JACOME
Mme OKEMBA NGALA

- Incontinence urinaire féminine et masculine
- Trouble de la statique pelvienne
- Andrologie et trouble de l'érection
- Consultation de sexologie
- Neuro-urologie et exploration urodynamique (réalisée au CHU de Limoges avant l'acquisition du matériel)
- Symptômes du bas appareil urinaire liés à l'hypertrophie bénigne de prostate
- Maladie lithiasique de l'appareil urinaire
- Diagnostic des cancers de vessie et de prostate

Chirurgie ORL et cervico-faciale

Dr BORIES - Dr ALRAJEH
Dr ANDRE - M. BENMIR
Dr MANSOURI - Dr WENDLING

- Chirurgie cancérologique
- Chirurgie de l'oreille et de la surdité
- Chirurgie de la cavité buccale
- Chirurgie de la thyroïde et des parathyroïdes
- Chirurgie des glandes salivaires
- Chirurgie du nez et des sinus
- Chirurgie plastique de la face et du cou
- Chirurgie ORL pédiatrique
- Surdité de l'enfant et de l'adulte (explorations et traitements)
- Traitements du ronflement et des apnées du sommeil
- Traitement au laser
- Vertige de l'enfant et de l'adulte (explorations et traitements)

Chirurgie vasculaire et exploration vasculaire

Dr VIGNES-OUDOT - Dr ELMRAKI
Dr ENACHE - Dr KEYSSAN - Dr JACQUET
Dr REYNAL MARTINO - Dr BOUTALEB

- Artériopathie oblitérante de l'aorte et des membres inférieurs
- Pathologies de la carotide
- Anévrismes artériels (aorte, membres)
- Pied diabétique
- Fistule artério-veineuse de dialyse
- Chirurgie de l'insuffisance veineuse / varices
- Pose de cathéters de dialyse
- Site implantable ou PICCLINE (chimiothérapie)

Chirurgie dentaire

Dr SADRIJA

- Chirurgie de la cavité buccale
- Extractions dentaires
- Extractions, soins dentaires et implantologie

Chirurgie gynécologique

Dr BANDALY - Dr DJOUFACK FOTSEU
Dr EL BOUZIDI - Dr FRAYRET
Dr KEKE - Dr METANGMO - Dr TELEAGA

- Chirurgie cancérologique du sein
- Chirurgie cancérologique de l'endomètre
- Chirurgie de l'incontinence urinaire et cure de prolapsus
- Toutes chirurgies bénignes de l'utérus, des ovaires et des trompes

Hépato gastro entérologie

Dr MEKONDJI - Dr DUJARDIN
Dr MEGHEZZI - Dr RAT

- Endoscopies conventionnelles : gastroscopie / coloscopie
- Endoscopies interventionnelles : CPRE / Prothèses biliaires : coliques et œsophagiennes / Proctologie instrumentale

Chirurgie générale digestive - coeliochirurgie

Dr VINET - Dr DERBAL
M. GABRIEL - Dr MIMMO

- Les tumeurs digestives bénignes ou cancéreuses
- Appendicectomie
- Les faiblesses de la paroi abdominale (hernies, éventrations, ...)
- Pathologies des voies biliaires (vésicule biliaire, cholédoque, ...)
- Les maladies de l'intestin grêle et du colon
- Le reflux gastro-œsophagien et la hernie hiatale
- Les maladies hépatiques et spléniques
- Chirurgie proctologique
- Dermatologie chirurgicale
- Biopsie de prostate

LA MUSICOTHÉRAPIE AU SERVICE DE PSYCHIATRIE INFANTO-JUVÉNILE

Les sons, les rythmes, la musique sont présents dans chaque société et font partie de nos vies.
Isabelle Repinçay et Jean Clergeau sont tous deux musicothérapeutes à temps plein au Service de Psychiatrie Infanto-Juvénile (S.P.I.J).

Mme Isabelle REPINÇAY
et M. Jean CLERGEAU, Musicothérapeutes

« Au S.P.I.J., nous travaillons au sein d'une équipe pluridisciplinaire. Nous recevons les enfants, les adolescents et leurs familles, en groupe ou en accueil individuel. Nous nous sommes formés en milieu universitaire, formation approuvée par la Fédération Française des musicothérapeutes. Cette formation professionnelle apporte un savoir théorique, pratique et clinique en psychologie, neuropsychologie, psychiatrie, psychopathologie et neurophysiologie de la perception musicale. La musicothérapie est utilisée en France auprès de différents publics, personne âgée, oncologie, soins palliatifs, psychiatrie, prise en soin des traumas, liens pluri – générationnels….La musicothérapie est une pratique de soins, de relation d'aide, d'accompagnement, de soutien, ou de rééducation. Elle utilise le son et la musique, comme moyen d'expression, de communication, de structuration, et d'analyse de la relation. Elle s'appuie sur les liens étroits entre les éléments constitutifs de la musique, l'histoire du sujet et les interactions entre le patient et le musicothérapeute. Celui-ci est un professionnel de santé, qui s'inscrit par cette médiation dans une démarche de soins globale. La musicothérapie est dite « active » lorsqu'elle propose des dispositifs de travail thérapeutiques privilégiant la production sonore et musicale, l'improvisation et la créativité. Il s'agit d'utiliser les instruments de musique, la voix, les rythmes, la mélodie, les paroles, les enregistrements comme des éléments structurants. La musicothérapie est dite « réceptive » lorsqu'elle propose, au sein d'une relation thérapeutique, des dispositifs fondés sur l'écoute permettant une élaboration psychique. Nos objectifs sont de soutenir le potentiel créatif de l'enfant et de l'adolescent, l'accompagner à mieux se connaitre pour s'appuyer sur ses forces, dans son lien à l'autre et à son environnent (familial, scolaire, social,…). Le but étant également de l'inviter à exprimer ressentis et émotions. Le sonore a un impact reconnu sur le plan psychique autant que somatique.De plus, nous participons à des supervisions personnelles, à des journées d'études et à des groupes de recherche. Nous recevons plusieurs fois par an en stage des étudiants en musicothérapie de toute la France ».

Centre Hospitalier de CHÂTEAUROUX-LE BLANC

Site de Châteauroux
216, avenue de Verdun • 36000 CHÂTEAUROUX
02 54 29 60 00
www.ch-chateauroux-leblanc.fr
@CHChateauroux LB

Site Le Blanc
5, rue Pierre Milon -36300 LE BLANC
02 54 28 28 28
www.ch-chateauroux-leblanc.fr
@CHChateauroux LB

CONTACTS

Mme Sandrine ALNO
Secrétaire Générale du GHT - Relation Ville/Hopital
Communication - Direction Générale
02 54 29 60 25
ou par mail : sandrine.alno@ch-chateauroux.fr

Mme Pauline MORITZ-BÉGÉ
Chargée de communication
Secrétariat général du GHT - Relation/Hôpital
Communication - Direction Générale
02 54 29 64 71
ou par mail : pauline.moritz-bege@ch-chateauroux.fr

DÉPLIANT
Ne pas jeter sur la voie publique.
Imprimerie George Sand
36400 La Châtre