

L'UNITÉ FEMME-MÈRE-ENFANT SITE DU BLANC



Le Centre de périnatalité de proximité

Cette unité comprend le Centre de périnatalité de proximité (C.P.P. pour l'obstétrique) et le Centre de santé de la femme (C.S.F. pour la gynécologie), avec une ouverture quotidienne de 9h à 17h et une présence d'au moins deux journées

par semaine de gynécologues obstétriciens : Mme Hassiba MOUFFOK NABAH et M. Sandrace KEUKO. Les rendez-vous se prennent au 02.54.28.28.40.

Le Centre de Planification et d'éducation familiale (C.P.E.F.) maintient son ouverture quotidienne et étend sa couverture territoriale à Buzançais, Valençay et Chatillon/Indre à raison d'une demi-journée par mois.

Le Centre de périnatalité de proximité

- Le suivi de la grossesse :
 - consultations mensuelles du 4^{ème} au 9^{ème} mois
 - échographies du 1^{er} - 2^{ème} et 3^{ème} trimestre
 - entretien prénatal précoce
 - monitoring en cours de grossesse
 - séances de préparation à la naissance et à la parentalité
 - séances de massage et portage

- Le suivi post natal :
 - conseils et accompagnement au retour à domicile
 - cours de rééducation périnéale
 - conseils et prescription de contraception
 - visite postnatale 6 à 8 semaines après l'accouchement
- Après l'accouchement, un accompagnement sera proposé pour le bébé et la maman :

- conseil à l'alimentation (allaitement maternel – aide à la préparation de biberons...)
- surveillance du poids du bébé
- conseils en puériculture (bain – changes – soins du cordon ...)
- et toute autre demande...

Le Centre de santé de la femme

- Suivi médical de la femme
- Consultations de gynécologie
- Prévention des cancers : frottis, mammographies
- Echographies gynécologiques
- Bilan d'infertilité
- Stimulations simples
- Prise en charge de la ménopause
- Prise en charge chirurgicale de la femme
- Unité de chirurgie ambulatoire : hystérectomie, diagnostics et opératoire, coelioscopie, chirurgie bénigne du sein et de l'utérus, IVG, curetages...
- Consultations d'anesthésie pré-opératoire

Le Centre de Planification et d'éducation familiale

- Consultations de contraception avec possibilité de délivrance gratuite de contraceptifs pour les mineurs
- Prise en charge et accompagnement des patientes pour I.V.G instrumentale et médicamenteuse



Mme Hassiba MOUFFOK NABAH accompagnée de l'équipe en place



M. Sandrace KEUKO KALAWÉ

L'HEPATO-GASTRO-ENTEROLOGIE au Centre Hospitalier de CHATEAUROUX-LE BLANC - site de Châteauroux



Equipe du service Hépatogastro-entérologie du site de Châteauroux

Le service d'Hépatogastro-entérologie, site de Châteauroux, est situé au pavillon 4 au 2^{ème} étage. Il comporte 24 lits dont 6 lits d'hospitalisation de semaine répartis en 2 secteurs de 12 lits chacun.

Certain(e)s patient (e)s ayant une endoscopie digestive sous anesthésie générale sont hospitalisé (e)s dans la nouvelle unité de chirurgie ambulatoire (UCA). Une permanence quotidienne d'astreinte d'endoscopie digestive est assurée. Il est doté d'un lit identifié en soins palliatifs permettant les prises en charge en collaboration avec l'E.M.S.P (équipe mobile de soins palliatifs). Le service participe à la filière addictivité en accueillant des patients pour un bilan somatique en lien avec une pathologie addictive notamment l'éthylisme chronique en collaboration avec l'E.L.A (équipe de liaison en addictologie).

L'effectif médical du service est composé des :

- Dr. G. MEKONDJI PH temps plein, chef de service.

- Dr. K. YAICH Praticien contractuel temps plein
- Dr. C. RAT Praticien Attaché temps partiel
- Dr. J. L. DUJARDIN Praticien Attaché temps partiel.
- Mme. K. MEGHEZZI Praticien Attaché associé temps plein.
- Mme. Y. NSONA-BIKA Praticien Attaché associé temps plein.
- L'équipe paramédicale est dirigée par Mr. T. BIZEAU cadre de santé.

Le plateau technique du service comprend les explorations suivantes :

- Endoscopie digestive haute (Fibros-copie œsogastroduodénale) et basse (coloscopie).

- Vidéo capsule du grêle et colique.
- Cathétérisme rétrograde des voies biliaires et du pancréas (CPRE) + pose de prothèse biliaire et pancréatique.
- Pose de prothèse œsophagienne ; duodénale et colique.
- Dilatation œsophagienne et colique.
- Pose de sonde de gastrostomie percutanée endoscopique.
- PH-métrie œsophagienne.
- Proctologie médico-instrumentale.
- Elastométrie hépatique (Fibroscan).
- Biopsie hépatique par voie transperiténale.

Comment nous joindre ?
Secrétariat : Tél : 02 54 29 60 02
Fax : 02 54 29 62 68.

TRANSFERT D'AUTORISATION DE PSYCHIATRIE DU CH DE LA CHATRE AU CH CHATEAUROUX-LE BLANC - ARRÊTÉ N° 2018-OS-0063 DE L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ CENTRE-VAL DE LOIRE

Depuis le 1^{er} janvier 2019 le fonctionnement des unités de psychiatrie de l'hôpital de LA CHATRE est intégré au pôle de psychiatrie du centre hospitalier de CHATEAUROUX-LE BLANC renforçant la cohérence de prise en charge.

L'activité de psychiatrie dans les locaux existants sur le site de LA CHATRE est maintenue et comprend désormais :

- 30 lits d'hospitalisation complète de psychiatrie consacrés à la réadaptation,

- un centre médico psychologique (CMP) pour les prises en charge ambulatoires (consultations, hôpital de jour, CATT).

Plus aucune admission directe n'est acceptée par le service de psychiatrie du site de LA CHATRE.

Tous les patients adultes nécessitant une hospitalisation en milieu spécialisé, quel que soit leur âge, sont orientés sur le site de GIREUGNE, à Châteauroux, après validation de l'admission par le psychiatre de garde

APPAREIL DE TRACTION VERTICALE AU SERVICE RHUMATOLOGIE

Une traction ou élongation lombaire consiste à appliquer des forces de sens opposé pour « étirer » la colonne vertébrale lombaire. Cette traction a pour but d'obtenir une réduction de la lordose lombaire, un écartement des corps vertébraux, permettant une réduction de la pression des disques, voire même peut-être une réduction d'une hernie discale et une réduction des contraintes sur les petites articulations postérieures de la colonne vertébrale. Le patient est confortablement installé sur une table spécialement adaptée. La charge permettant la traction est très

progressivement installée, appliquée, maintenue pendant environ 45 minutes et retirée également très lentement. La charge appliquée pour la traction est déterminée en fonction du poids du patient, de la tolérance et du bénéfice ressenti par le patient au cours de la traction.

Les tractions lombaires sont une composante de la rééducation, des lombalgies communes, de l'arthrose lombaire surtout si elle entraîne un rétrécissement du canal vertébral et des hernies discales. C'est une technique de choix pour les hernies discales sans avoir

à passer par le neurochirurgien. Il existe des contre-indications et en particulier l'existence de complications neurologiques. La traction lombaire est réalisée par un kinésithérapeute.



Docteur BENMANSOUR, rhumatologue, et son équipe présentant l'appareil de traction verticale

PARTENARIAT AVEC LES DEUX LYCEES DE CHATEAUROUX JEAN GIRAUDOUX ET PIERRE ET MARIE CURIE, PILOTES DU PROGRAMME AMBITIONS PACES : UN PARI SUR L'AVENIR !

L'académie d'Orléans Tours a lancé avec l'Université de Tours, un programme inédit à la rentrée scolaire 2018-2019 de préparation au concours des métiers de la santé, programme « *Ambition Pacés* » mis en place dans trois lycées Indriens : deux sur Châteauroux et un sur Issoudun.

L'objectif est le suivant : sensibiliser nos lycéens au concours des études de santé et au problème de démographie médicale de leur territoire afin qu'ils reviennent « chez eux » faire leur internat et pourquoi pas s'installer !

Sur Châteauroux, 60 lycéens de terminale se sont inscrits pour suivre cet enseignement de méthodologie pour les préparer aux concours de la première année de médecine.



Mme GIRAULT directrice IFSI IFAS
Mme GRILLON PASCAUD cadre de santé
M. TRIBALLEAU directeur des RH non médicales

Pour les rencontrer et répondre à leurs questions, deux internes souhaitant s'installer dans l'Indre, M. OTSMANE en stage en libéral et M. SOOLTANGOS en stage au CSSR du Centre Hospitalier se sont mobilisés. Pour une présentation plus générale des métiers de la santé, les deux directions des ressources humaines du CH CHATEAUROUX-LE BLANC, médicale M. MARECHAL, et non médicale M. TRIBALLEAU, la direction de l'IFSI IFAS Mme GIRAULT et Mme ROUDET ainsi

que la Direction des soins représentée par Mme GRILLON PASCAUD cadre de santé, sont intervenus dans les deux lycées les vendredis 11 janvier et 18 janvier 2019 devant plus de 170 lycéens, avant l'ouverture de la plateforme Parcoursup.

M. MARECHAL Directeur RH médicales

PARTENARIAT AVEC LA CCI POUR LA NUIT DE L'ORIENTATION

Objectif communication « *l'hôpital ce n'est pas que des médecins et infirmiers c'est aussi...* »

Pour la deuxième année consécutive, le CH de CHATEAUROUX-LE BLANC a communiqué auprès des jeunes collégiens lycéens et leurs familles sur la diversité des métiers exercés au sein de l'établissement.

9 professionnels du Centre Hospitalier se sont portés volontaires pour leur présenter leur métier. Certains sont évidents pour le grand public, tels que infirmière, auxiliaire de puériculture, sage-femme, diététicienne, médecin alors que

d'autres surprennent toujours autant : soignant, secrétaire médicale, menuisier, restauration collective, cuisinier.

En somme, des métiers se trouvent parfois là où on ne les attend pas !



Centre Hospitalier de
CHATEAUROUX-LE BLANC
Site de Châteauroux
216, avenue de Verdun • 36000 CHATEAUROUX
02 54 29 60 00 www.ch-chateauroux.fr
@CHChateaurouxLB



Centre Hospitalier de
CHATEAUROUX-LE BLANC
Site Le Blanc
5, rue Pierre Milon • 36300 LE BLANC
02 54 28 28 28
www.ch-leblanc.fr



La Lettre Médicale

N°4 - Mai 2019



Evelyne POUPET
Directrice du Centre Hospitalier



Michel HIRA
Président CME

Chers Docteurs,
Chers collègues,
Mesdames,
Messieurs,

Nous sommes heureux de partager avec vous ce quatrième numéro de la « *Lettre Médicale* », gazette conçue pour rapprocher les professionnels de santé exerçant en ville de leur hôpital public de référence : le CH de Châteauroux-Le Blanc.

Dans ce numéro, nous avons voulu porter l'accent sur les activités et techniques nouvelles portées par l'hôpital. Le service public se doit de continuellement se moderniser afin de promouvoir ses trois grands principes que sont l'égalité, la continuité et la mutabilité.

Ainsi, vous découvrirez les nouvelles prises en charge mises en place dans les services de rhumatologie et d'orthopédie :

- Utilisation d'un appareil de traction verticale pour les lombaires sous l'égide du Dr. Ahmed BENMANSOUR

- Prothèse Totale de Hanche par voie antérieure de Hueter « *mini invasive* » par le Dr. William ACOSTA

Parce que le département en a besoin, nous vous présentons également les dernières actions en faveur de l'attractivité sur le territoire que nous entreprenons, souvent en partenariat avec la ville :

- Présentation du dispositif des 400 médecins généralistes (mi-temps hospitalier, mi-temps en ville)

- Participation au programme « *Ambition PACES* » afin d'augmenter le nombre de jeunes Indriens qui poursuivent des études de médecine

- Vidéos de promotion des urgences, plateau technique que beaucoup de départements nous envient

Un nouveau service est, dans ce numéro, mis en valeur, celui d'hépatogastro-entérologie du Dr. Gilbert MEKONDJI qui se développe pour répondre au mieux aux besoins de la population. Une de nos actions de prévention dites « *hors les murs* » est à noter, elle concerne le Cegidd. Le pôle de psychiatrie de l'hôpital couvre désormais La Châtre.

Enfin, une attention particulière est portée au Blanc afin de vous informer, le plus fidèlement possible, de ce qui est réalisé. L'hôpital de Châteauroux-Le Blanc est au service du territoire :

- Création de l'Unité Femme-Mère-Enfant (CPP, CPEF, CSF)

- Développement de l'activité de dentisterie

- Création d'une activité d'ORL

- Création d'une activité de vasculaire

Vous souhaitant une très bonne lecture.

Evelyne POUPET

Michel HIRA

NOUVEAUX ARRIVANTS

PÔLE ANESTHÉSIE RÉANIMATION



Abdel Nasser ADJIBADE
Praticien attaché associé
RÉANIMATION
POLYVALENTE



Nelly PEREZ MARTINEZ
Praticien attaché associé
RÉANIMATION
POLYVALENTE



Najib KHADIM
Praticien attaché associé
ANESTHÉSIE ET
RÉANIMATION
POLYVALENTE

PÔLE CHIRURGICAL



Chahram KEYSSAN
Praticien contractuel
CHIRURGIE
VASCULAIRE



Anapa NAUTA
Assistant spécialiste
CHIRURGIE
VASCULAIRE



Julie STURQUE
Assistante spécialiste
CHIRURGIE
ORL CCF



Amine MANSOURI
Praticien attaché associé
CHIRURGIE
ORL CCF

PÔLE MÉDECINE D'URGENCE



Thierry PARADIS
Praticien hospitalier
PÔLE MÉDECINE
D'URGENCE



Moussa ES-SOUSSI
Praticien attaché associé
U.C.S.A.

PÔLE PSYCHIATRIE



Agnès SCHLEGEL
Praticien contractuel
PSYCHIATRIE
ADULTE

ILS NOUS ONT AUSSI REJOINTS

PÔLE CHIRURGICAL

Kahina MEGHEZZI
Praticien attaché associé
Hépatogastro-entérologie

PÔLE PSYCHIATRIE

Jean-Claude BALDIT
Praticien attaché
Psychiatrie adulte
La Châtre

Abdelghani RHAIAT
Praticien hospitalier
Psychiatrie adulte
La Châtre

Isabel MOTA
Praticien contractuel
Psychiatrie adulte
CMPP Châteauroux

Augustine EHIOZOMWANGIE
Praticien attaché associé
Psychiatrie adulte

PÔLE FEMME MERE ENFANT

Hassiba MOUFFOK NABAH
Patricien attaché associé
Gynécologie obstétrique

PÔLE IMAGERIE

Ida BERAR
Praticien attaché associé
Imagerie médicale

PÔLE PHARMACIE

Virginie TRIDON
Praticien contractuel
Pharmacie site du Blanc

LANCEMENT D'UNE CAMPAGNE DE COMMUNICATION SUR LE PÔLE MÉDECINE D'URGENCE : VIDEOS YOU TUBE

Afin de communiquer positivement auprès des jeunes internes et praticiens sur le service des Urgences du site de CHATEAUROUX, le CH de CHATEAUROUX-LE BLANC s'est adjoint une équipe locale de professionnels spécialisée dans la production audiovisuelle afin de réaliser avec les équipes médicales et paramédicales trois vidéos de moins de 3 mn sur :

- Le Centre d'enseignement des soins d'urgence (CESU) 36
- Le SAMU SMUR
- Le plateau technique des urgences

Vous y retrouverez les éléments clés du service des urgences de Châteauroux : formation, simulation avec mannequin SimMan 3G, recherche, téléphonie avancée, géolocalisation en temps réel pour le SAMU, héliSMUR.

Retrouvez les vidéos sur <http://www.ch-chateauroux.fr> ou sur twitter @CHChateaurouxLB et, pour les plus jeunes, venez faire votre internat et/ou assistantat avec nous !

DIAGNOSTIC ET DÉPISTAGE DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES



Le CeGIDD est un Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles.

Il est constitué de deux équipes :

- une équipe interne au CH CHATEAUROUX-LE BLANC
- et une équipe « hors les murs » de l'hôpital composée du Dr SEDKAOUI, une infirmière et une secrétaire



La Ville, le Centre Hospitalier et l'Anpa-Alis, s'associent pour organiser une matinée de dépistage, à Saint-Jean.

L'équipe du CeGIDD hors les murs participe à des campagnes d'informations, de sensibilisation et de dépistage : VIH et VHC, en collaboration avec CHATEAUROUX METROPOLE.

Ainsi, chaque année, le Dr SEDKAOUI participe à la journée mondiale du SIDA début décembre au cours de laquelle des dépistages hors les murs sont réalisés. Les prélèvements sanguins effectués, les dépistés sont convoqués en consultation pour connaître leur profil sérologique et prise en charge si besoin.

En 2018 cette campagne a eu lieu les 21 septembre (journée mondiale ALZHEIMER) et 4 décembre 2018 au centre socio-culturel de Saint-Jean au cours de laquelle 14 prélèvements ont été réalisés.

Le CeGIDD ambitionne cette année de faire deux campagnes similaires à celle de 2018, ces campagnes se font en partenariat avec la coordination territoriale santé – Contrat local santé – Atelier santé ville – DGA développement du territoire de la ville de Châteauroux.

DÉPLOIEMENT DE NOUVELLES ACTIVITÉS SUR LE SITE DU BLANC

Les praticiens du site de CHATEAUROUX s'engagent sur le site du BLANC et contribuent au renforcement et au développement de l'offre de soins de proximité sur le territoire.

Depuis le mois de février, M. le Docteur Taoufik SHHAADEH, chirurgien-dentiste, a augmenté d'1/2 journée par semaine son temps de présence sur le site du Blanc pour répondre à la demande des usagers et réduire les délais d'attente. Il intervenait depuis plus d'un an au Blanc tous les mardis avec un succès certain : 276 consultations, 85 interventions au bloc. Désormais, il sera aussi présent les jeudis. Un investissement de 80 000 euros a été réalisé.

Messieurs les Docteurs Gilles WENDLING et Amine MANSOURI, du service d'Oto-Rhino-Laryngologie (ORL) relancent l'activité d'ORL sur le site du Blanc, activité arrêtée il y a de nombreuses années suite au départ en retraite du Dr. PARMENTIER. Ils interviennent les Mercredis et Jeudis, avec une activité de consultation et de bloc.

Depuis le 4 avril, Madame le Docteur Svetlana STAN, chirurgien vasculaire, propose des consultations et opère au Blanc : pose de sites, fistules, varices. Elle intervient par radiofréquence à l'aide d'un échographe, méthode moins douloureuse qui limite les hématomes et permet au patient de récupérer plus vite.

Pour toutes ces activités, merci de contacter le secrétariat de chirurgie du Blanc au 02.54.28.28.30



Docteur Taoufik SHHAADEH, chirurgien-dentiste et l'équipe paramédicale



Docteur Gilles WENDLING ORL et son équipe

Docteur Svetlana STAN, chirurgien vasculaire

PROTHÈSE TOTALE DE HANCHE PAR VOIE ANTÉRIEURE DE HUETER « MINI INVASIVE »



Le Docteur William ACOSTA, chirurgien orthopédique et traumatologique depuis mars 2019. Arrivé en 2010 au CH de Châteauroux-Le Blanc, après avoir exercé aux hospices civils de Lyon, le Docteur ACOSTA a pratiqué un temps partagé en 2013/2014 entre le site de Châteauroux et le CHU Trousseau de TOURS.

Au CH de Châteauroux-Le Blanc, il propose depuis 2 ans une technique chirurgicale mini invasive pour les prothèses totales de hanche.

Après avoir reçu le patient en consultation pour un examen clinique et radiologique de la hanche, pour évaluer sa douleur et la gêne fonctionnelle, il lui sera proposé la solution la plus adaptée à sa pathologie qui peut être cette nouvelle technique chirurgicale.

Quelques séances de kinésithérapie en pré-opératoire sont alors prescrites afin de préparer le patient à l'intervention (apprentissage de l'utilisation des béquilles, exercices d'auto rééducation).

TECHNIQUE CHIRURGICALE UTILISÉE : L'ABORD ANTÉRIEUR INTERMUSCULAIRE ET INTER-NERVEUX

UNE TECHNIQUE CHIRURGICALE MINI-INVASIVE est caractérisée par la préservation des muscles, des nerfs et des tendons rencontrés pendant la voie d'abord chirurgicale pour atteindre la capsule articulaire. Elle permet aussi une incision cutanée réduite.

La préservation des muscles assure :

- une hospitalisation plus courte,
- une rééducation plus rapide,
- une diminution de la douleur post-opératoire,
- une prévention de la claudication,
- moins de pertes sanguines,
- un risque réduit de luxation,
- une reprise plus rapide des activités quotidiennes.

L'opération dure en moyenne entre 1h et 1h30.

Le premier lever du patient se fait le jour même de l'intervention avec l'aide d'une tierce personne, si son état général le permet, sous couverture de cannes anglaises.

Pour les patients éligibles, une hospitalisation de 48 heures est prévue avant retour au domicile. Un court séjour en convalescence peut être proposé si les conditions pour le retour à domicile sont difficiles.

En post-opératoire, une infirmière à domicile fait le pansement tous les deux jours et un traitement anticoagulant est prescrit pendant 6 semaines, pour diminuer le risque de phlébite.

Le patient peut progresser, sur le plan fonctionnel, jusqu'à 1 à 2 ans après l'intervention, date du résultat définitif de la prothèse totale de hanche.



Cicatrice chirurgicale à 5 semaines post opératoires

MESURE « 400 POSTES DE MEDECINS GENERALISTES » DANS LES TERRITOIRES PRIORITAIRES

La mesure « 400 médecins généralistes » a été annoncée par le Président de la République lors de son discours du 18 septembre 2018. L'objectif de ce dispositif est d'en recruter 400 dans des zones dites « sous-denses ».

En région Centre-Val de Loire, 13 postes de généralistes à exercice partagé entre l'hôpital et la ville sont annoncés dont 3 à 4 dans l'Indre.

PRINCIPES

Le jeune médecin exercera 50% de son activité au CH de Châteauroux-Le Blanc sous un statut de contractuel. Il pratiquera en ville le reste du temps soit en libéral (médecin installé ou en assistant d'un autre médecin) soit salarié (d'un centre de santé ou d'un autre médecin sous un contrat de collaboration salariée) à condition qu'il se situe dans une zone sous-dense ou un quartier prioritaire de la politique de la ville.

AVANTAGES

La mesure, destinée en priorité aux jeunes médecins, leur offre un cadre propice à la découverte de l'exercice libéral immédiatement après la fin de leurs études. Cela peut leur permettre de « ne pas choisir » entre la ville et l'hôpital et d'affiner progressivement leur projet professionnel dans un cadre sécurisé et attractif.

Les projets doivent être montés en partenariat avec l'hôpital avant le mois de juin.

Si vous êtes intéressé ou connaissez des personnes susceptibles de l'être, vous pouvez contacter Cédric MARECHAL Directeur de la Stratégie, des Ressources médicales et du territoire au 02.54.29.65.71 ou par mail cedric.marechal@ch-chateauroux.fr.